Traumhachzeit RHEINISCHE POST

Spitzen mit pudrigen Tönen unterlegt

> Die Farben Blush, Light Rum Pink und Light Skin liegen im Trend der neuen Brautmode.

temberaubende cess- und A-Linien-Silhouetten mit feinen Spitzen, in zarten Farbkombinationen, mit verspieltem Tüll und Organza-Röcken sind kennzeichnend für die Brautmoden-Kollektion von Kleemeier für das Jahr 2024. Die bezaubernden Kreationen lassen die Braut sich ganz in eine Prinzessin verwandeln. Dabei setzen die Schöpfer auf neue transparente Optiken und bestickte Korsagen.

Weiche Baumwollspitzen, in Mix mit fließenden Chiffonqualitäten, unterstreichen den jugendlichen Charme und natürlichen Look. Materialien wie Chantilly-Spitzen, Crêpe, Chiffon, Soft-Tüll und Pünktchen-Tüll in Verbindung mit einer gewünschten Transparenz betonen den Look der neuen Kol-

2024 verschmelzen Boho, Vintage, Romantik und Princess Look in einer leichten und luftigen Aus-

Weiblich und verführerisch

Exklusive, transparente und leichte Spitzen wirken, in Korsagen und Tops eingesetzt, weiblich und verführerisch. Diese Verarbeitung zieht die Blicke auf diese aufwen-



Weiche Baumwollspitzen, in Mix mit fließenden Chiffonqualitäten unterstreichen den jugendlichen Charme und natürlichen Look.

zu träumen, wenn er die transpa-

digen Oberteile und ihre Trägerin. renten Eyecatcher im Kleid ent-Der Bräutigam beginnt bestimmt deckt. Akzente setzen hier zusätzlich tiefe Rückenausschnitte und

aufregende Dekolletés. Dabei sind Tattoo-Spitzen und hauchzarter und skinfarbener Tüll ein Muss.

Neu sind geschmeidige Spitzen, die farbig mit pudrigen Tönen unterlegt werden. Farben wie Blush, Light Rum Pink, Baby Pink und Ligth Skin sind ideal, um das Kleid und ihre Trägerin von der Masse abzuheben. Vor allem junge Bräute lieben diesen Trend. Die leichte Eleganz und das reduzierte Design spielen hier ideal zusammen.

Charme der Vergangenheit und Nostalgie

Boho und Vintage sind weiterhin ein großes Thema bei vielen Bräuten. Der Wunsch nach dem Charme der Vergangenheit und Nostalgie eignet sich hervorragend, um den schönsten Tag der Liebe zu zelebrieren. Besonders wichtig sind hier weiche, fließende Silhouetten.

Angesagt ist 2024 auch der "Pure and clean" Trend. Schlichte, edle Satin- oder Mikado-Qualitäten treffen auf puristisch, schnitttechnisch ausgefeilte Modelle. Tascheneingriffe lassen die Kleider lässig wirken. Hohe Beinschlitze unterstreichen zusätzlich eine sexy und junge Intention.



sieht man derzeit wieder häufiger in den Brautkleid-Kollektionen.

Landhochzeit

Ihr schönster Tag wird bei uns auf dem Land äußerst exklusiv gefeiert. Sparen Sie sich lange und stressige Wege von einer Location zur nächsten.

Dank unserer eigenen Kapelle bieten wir Ihnen die Option, Ihre Trauung direkt bei uns abzuhalten. Zusätzlich steht Ihnen der Außenbereich zur Verfügung, der das gesamte angrenzende Landgut umfasst.

Nur noch wenige Termine für 2024 verfügbar. Rufen Sie uns für ein unverbindliches Angebot gerne an



Marienbaumer Str. 152 - 47665 Sonsbeck Tel. 0 28 01 / 98 26 870 - info@landgut-am-hochwald.de

www.landgut-am-hochwald.de



Blumenauswahl erhöht die Vorfreude aufs Hochzeitsfest

Üppig ausgestattete Hochzeiten sind wieder in Mode. Ihren Blumenschmuck sollten Brautleute frühzeitig auswählen. Zumal der Besuch in einem kompetenten Fachgeschäft die Vorfreude auf das "Fest der Liebe" erheblich steigern kann. Wer im Frühling heiratet, sollte sich frühzeitig beim Gärtner oder Floristen seines Vertrauens den Termin vormerken lassen.

erade im Mai gibt es viele
Hochzeiten – da kommt es schon
mal zu Engpässen", sagt Margret
Quernhorst. In ihrem Blumenfachgeschäft in Wesel am Niederrhein
hat die Floristikmeisterin schon
viele Brautsträuße gebunden und
Hochzeitsaccessoires empfohlen.
Angehenden Brautpaaren rät das
Vorstandsmitglied der Einzelhandelsgärtner im Rheinland deshalb
folgendes:

Meistens sind es die Bräute, die in Begleitung des Bräutigams, der Mutter oder einer Freundin den Blumenschmuck für die Hochzeit aussuchen. Da ein gutes Beratungsgespräch dauert, sollte mindestens eine Stunde dafür einplant werden. Schließlich gilt es nicht nur den Brautstrauß und den Anstecker für

den Bräutigam auszuwählen, sondern auch den Blumenschmuck fürs Auto, Kirchenschmuck, Dekoration fürs Restaurant und viele Kleinigkeiten, weiß Quernhorst.

Ein Foto vom Brautkleid hilft, den richtigen Stil zu finden. Ein romantischer Strauß passt genauso wenig zu einem schlichten Kostüm wie rote Rosen zum lachsfarbenen Kleid. "Trägt der Bräutigam ein farbiges Hemd, wirkt es harmonisch, wenn sich diese Farbe im Brautstrauß widerspiegelt", rät die Floristin. Außerdem ist es schön, wenn die Blumen auf den Tischen zu den Farben der Einladungsoder Platzkarten passen.

Wer ein hübsch ausgestattetes Fest besucht hat, sollte den Namen des Fachgeschäfts erfragen. Und dem Floristen sagen, auf wessen Empfehlung er kommt, rät Querhorst. "Das steigert die Motivation." Denn engagierte Floristen stecken oftmals viel mehr Arbeitszeit in Hochzeitsvorbereitungen, als sie den Kunden in Rechnung stellen können.

Zwar sind Rosen in allen Farbnuancen noch immer die beliebtesten Hochzeitsblumen, gefolgt von Calla, doch immer mehr Bräute wählen den individuellen Stil. Zunehmender Beliebtheit erfreuen sich jahreszeitlich passende Gebinde. "Da gibt es den winterlichen Strauß mit Christrosen oder Maiglöckchen im Frühling." Auch bunt gemischte Sträuße werden jetzt häufiger gefragt, erklärt Quernhorst. "Nachdem jahrelang alle nur noch Rosen wollten, ist die Brautstraußmode jetzt wieder vielfältiger und filigraner."

Bis zu zwei Stunden dauert es, einen handwerklich hochwertigen Brautstrauß zu binden. "Umso trauriger ist es, wenn die Blumen von nicht so guter Qualität oder nicht fachgerecht gebunden sind", gibt die Floristin zu bedenken. Kleine runde Sträuße gibt es im Fachgeschäft schon für 25 Euro. Hinzu komme noch der Anstecker für den Bräutigam - und schon ist die Minimalausstattung komplett. Aufwendigste Variante ist ein Überarmstrauß, der auf einem Metallgestell gebunden wird. Die Braut schlüpft mit dem rechten Arm durch den Brautschmuck, der gut und gerne 120 Euro oder auch mehr kosten kann und an den sich die Familie garantiert noch nach vielen Jahren gerne zurückerinnert.

In einem Brautstrauß steckt viel Arbeit. Deshalb werfen immer weniger Bräute ihr Schmuckstück nach



Da steigt die Vorfreude: Die Braut sollte sich im Fachgeschäft ihres Vertrauens Zeit für eine ausführliche Beratung zu den Hochzeitsaccessoires nehmen.

traditionellem Brauch in die Menge. Stattdessen fliegt meist eine kleinere Variante davon über die Schulter. So kann sich die Braut noch lange an ihrem Strauß erfreuen und als Erinnerung behalten. Getrocknet gibt er eine hübsche Dekoration im Wohnzimmer ab. Eignen sich die eingebundenen Blumen nicht, bereiten geschickte Floristen den Brautstrauß mit hochwertigen Seidenblumen wieder auf. GMH



Wir halten eine der wundervollsten Trauringkollektionen für Sie bereit. Lassen Sie sich überraschen.

> Im Haus der 1000 Trauringe zeigen wir Ihnen wirklich viele tausend

- Verlobungsringe
- Trauringe
- Partnerringe
- Freundschaftsringe

Wir beraten Sie gut und das tun wir gern.











Nachhaltige Hochzeitsdeko: Umwelthewusst "Ja" sagen

Der schönste Tag im Leben ist meist oft alles andere als nachhaltig. Hochzeiten produzieren jedes Jahr Mengen an Müll besonders in Form von Deko. Doch das geht auch anders.

evor die Hochzeitsglocken läuten, gibt es eine Menge zu planen. Ob Dekoration, Blumenschmuck oder Gastgeschenke: Alles soll perfekt sein. Doch was passiert nach dem großen Tag? Meist wandert die Deko in den Schrank oder gar in die Tonne. Deshalb gilt wie so oft: Weniger ist mehr. Wer auf natürliche Produkte oder Secondhand-Deko setzt, kann vieles ersetzen und auch Geld sparen, sagt Hochzeitsplanerin Dominique Erb von "MyGreenWedding".

Sie gibt diese zehn Tipps, um den ökologischen Fußabdruck der Hochzeitsdeko zu minimieren:

1. Vorhandenes nutzen

Schauen Sie sich die Location sorgfältig an. Oft gibt es bereits vorhandene Dekorationstücke wie Traubögen oder Vasen, die in Ihr Hochzeitskonzept integriert werden können.

2. Leihen statt Kaufen

Ziehen Sie in Betracht, Dekoration von spezialisierten Verleihen zu mieten. Sie kann nach dem Fest einfach wieder zurückgegeben werden.

3. Natürliche Materialien statt Plastik

Verwenden Sie beispielsweise Blätter für Namenskärtchen oder Einladungskarten. Auch Saatgutpapier, das danach in die Erde gepflanzt werden kann, ist ein echter Hingucker.

4. Weniger ist mehr

Vermeiden Sie übermäßige Dekoration. Ein minimalistisches Design kann oft genauso beeindruckend sein und spart Ressourcen.

5. Topfpflanzen statt **Schnittblumen**

Erwägen Sie, mit Topfpflanzen statt mit Schnittblumen zu dekorieren. Kräutertöpfe eignen sich gut und können nach der Feier von Ihren Gästen mit nach Hause genom-

6. Saisonale und regionale Blumen

Entscheiden Sie sich dabei für kleinere Sträuße oder Schnittblumen anstatt riesengroßer Gestecke.

7. Trockenblumen

Wenn Sie Blumen bevorzugen, die länger halten, wählen Sie getrocknete Blumen. Stellen Sie jedoch sicher, dass sie naturbelassen sind

und nicht mit giftigen Farben behandelt wurden.

8. Nachhaltige Luftballons

Wer nicht auf Luftballons verzichten kann, sollte auf Kautschuk umsteigen. Sie sind leichter abbaubar als herkömmliche Plastikluftballons

"Save the Date"-Karten digital verschicken

Das spart nicht nur Papier, sondern verkürzt auch den Versandprozess.

10. Große Seifenblasenkanonen

Verwenden Sie statt vieler kleiner Seifenblasenkanonen ein oder zwei große. Diese können nach der Hochzeit weiterverwendet werden, sei es für Familien mit Kindern oder zukünftige Feiern. tmn

Das Moerser Krauthaus -Feiern im Landhausstil

Wer in ländlicher Umgebung feiern oder tagen möchte, der ist auf unserem Hof richtig. Unser Krauthaus ist im Fachwerkstil mit alten Backsteinen errichtet und liebevoll ausgestattet. Ob im Garten unter der alten Linde oder am urgemütlichen

Kamin können Sie das stilvoll rustikale Ambiente genießen. Wir beraten Sie bei der individuellen Gestaltung Ihrer Feier, setzen Ideen um oder gestalten Ihr Fest komplett - ganz nach Ihren Wünschen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Familie Ueltgesforth

47447 Moers • Vinngrabenstraße 46 Tel.: 0 28 41/3 14 56 • info@krauthaus.com



Geldern, Ostwall 16





Warum nicht Venedig? Die Lagunenstadt ist laut Tui ein gefragtes Flitterwochenziel.



kaenders modehaus



Telefon 0 28 45/22 35 - www.hubben-shop.de



Wir freuen uns mit Ihnen und laden Sie herzlich ein, jetzt auch Ihre finanziellen Belange enger miteinander zu verbinden.

Wir beraten Sie gerne – vor Ort oder digital.

Weil's um mehr als Geld geht.



Tipps rund um die Hochzeitsreise

In den Flitterwochen einen Traumurlaub verbringen: Diesen Wunsch lassen sich frisch Vermählte durchaus einiges kosten. Da ist jeder Nachlass willkommen. Hier sind Spartipps und Reiseinspirationen.

Von Tom Nebe

o wie für die Hochzeit selbst ist es auch für die Flitterwochen ratsam, frühzeitig zu planen. Rund ein halbes Jahr Vorlauf empfiehlt zum Beispiel Deutschlands größter Reiseveranstalter Tui mindestens.

Das hat nicht nur mit den Frühbucherrabatten zu tun, die es bei Buchungen mit großem Vorlauf meist abzugreifen gibt, sondern auch mit der Verfügbarkeit vor Ort – spezielle Honeymoon-Suiten in Hotels zum Beispiel, die es für Brautpaare zu ermäßigten Preisen gibt, könnten sonst am Traumurlaubsziel vielleicht schon weg sein.

Was hat es mit dem Braut-Rabatt auf sich?

Egal, ob man über einen Veranstalter bucht oder sein Hotel selbst anfragt: Paare sollten deutlich machen, dass sie bei der Reise frisch verheiratet sein werden. Teils bieten Hotels nämlich "Braut-Rabatte" an. Das

können Ermäßigungen von bis zu 50 Prozent des Zimmerpreises sein, sagt Jörn Krausser, Direktor für die Region Indischer Ozean beim Konzern DER Touristik (unter anderem Dertour, Meiers Weltreisen).

Teils gibt es auch Honeymoon-Geschenke vor Ort – sei es ein



Candle-Light-Dinner oder Massagen. Bei anderen wiederum sei "nur" eine Flasche Sekt als Goodie im Preis inbegriffen, sagt Krausser. Die meisten Specials bieten laut Tui Hotels auf Mauritius, den Malediven und den Seychellen an, die zu den klassischen, aber auch hochpreisigen Flitterwochenzielen zählen.

Wie lange nach der Hochzeit wird einem der Rabatt gewährt?

Je nach Hotel und Land unterscheiden sich die Karenzzeiten, bis zu welchem Stichtag nach der Hochzeit solche Rabatte und spezielle Honeymoon-Angebote gewährt werden, heißt es von dem Münchner Veranstalter FTI.

Einige bieten sie nur drei bis sechs Monate nach der Hochzeit an, andere bis zu zwölf Monate. Interessant für alle, die nicht direkt nach dem Ja-Wort flittern wollen

Wichtig: Wer einen Braut-Rabatt in Anspruch nimmt, sollte eine Kopie der Hochzeitsurkunde einpacken. Damit könne sich das Brautpaar beim Check-in als solches legitimieren, so Krausser. Es kann durchaus passieren, dass die Hoteliers danach fragen.

Welche Reisetipps haben die Veranstalter?

Beliebte Flitterwochenziele sind laut Tui oft romantische Stranddestinationen wie die Malediven, Mauritius, die Seychellen, Bali und Länder in der Karibik. Städte wie Paris und Venedig oder die griechische Kykladeninsel Santorin seien ebenfalls sehr gefragt.

Zwei Empfehlungen des Veranstalters:

- 1. Bora-Bora in Französisch-Polynesien: Eine weitere Option für alle, die Strand-Traumurlaub für die Flitterwochen wollen. Hier warten Wasserbungalows und türkisfarbenen Lagunen.
- **2.** Sa Pa in Vietnam: Diese Bergregion sei perfekt für Paare, die Trekking und die Erkundung von Bergdörfern mögen.

FTI bringt Zypern als europäisches Ziel ins Spiel. Die Mittelmeerinsel sei dank ganzjährig milder Temperaturen auch im Winter

eine gute Wahl für Flitterwochen. Eine Vielzahl von Hotels habe sich hier auf Hochzeitsfeiern und -reisen spezialisiert.

Petra Gollan-Riedel vom Hochzeitsreise-Spezialisten Honeymoon Travel hebt mit Mauritius einen Klassiker als Flitterwochen-Land hervor: "Es ist kein Schnäppchen-Ziel für die breite Masse", führt sie aus. "Die Hoteliers vor Ort buhlen um die Urlauber, die einfliegen."

Dabei nehmen sie besonders Honeymooner ins Visier. "Auch weil es extrem angenehme Gäste sind, die man gerne im Haus hat." Deswegen böten unter anderem dort so viele Hotels Specials an.

Doch auch Vergünstigungen ändern nichts daran, dass man sich Mauritius leisten können muss. Jörn Krausser von DER

Touristik

einen Preistipp parat: Wenn es zum Zeitplan des Paares passe, könne man die Flitterwochen im Zeitraum zwischen Juni und August an der Westküste der Insel verbringen.

"Dieser Zeitraum zählt zur Nebensaison auf Mauritius, da dort dann Winterzeit ist – entsprechend sind die Preise relativ günstig." Das Wetter während dieser Zeit könne an der Westküste trotzdem durchaus noch als sommerlich durchgehen.

Es ist generell ratsam, auf die Nebensaisons zu setzen, wenn der Geldbeutel nicht so stark belastet werden soll. Neben unserem Sommer für die Inseln im Indischen Ozean nennt FTI hier als weitere Option die europäische Frühlingszeit für Ziele in der Karibik.

Muss es denn immer in die Ferne gehen?

Natürlich nicht. An die Küsten, in die Berge, in eine spannende europäische Stadt oder einfach in ein romantisches Landhotel fast um die Ecke: Frisch vermählte Paare haben alle Optionen, auch in der Nähe ihre Flitterwochen zu verbringen.

Tatsächlich seien aber Fernreisen für Hochzeitsreisen nach wie

vor "sehr gefragt", heißt es von FTI. Auch in Zeiten der Klimakrise, in denen solche Trips von immer mehr Menschen kritisch gesehen werden. "Bei Flitterwochen spielen Klimabedenken weniger eine Rolle", sagt Petra Gollan-Riedel. Honeymoon Travel habe keine wirklichen Nachfragesorgen und da sei man auf Fernreisen spezialisiert. Sie erklärt sich das mit dem besonderen Typus der Hochzeitsreise. "Das ist für viele etwas, das man nur einmal im Leben macht."

Once in a lifetime gemeinsam in die Südsee oder auf die Malediven – da darf der Gedanke an den CO₂-Fußabdruck zumindest einmal noch hinten anstehen, so könnte man es auch formulieren.

Wobei das nur so halb stimmt, wenn man der Expertin weiter zuhört: "Was wir merken ist, dass die Leute oft länger bleiben, wenn sie eine Fernreise antreten." Und das ist ja auch ein Punkt, der immer wieder unter Klimaschutzgesichtspunkten angebracht wird: Wenn man schon in die Ferne fliegt, dann nicht mehrmals kurz, sondern einmal länger. Und wer würde schon etwas gegen besondere lange Flitterwochen einzuwenden haben?



Die Fassaden, weiß wie ein Brautkleid: Aber nicht nur farblich ist Santorin ein tolles Ziel für Paare in den Flitterwochen.



Den schönste Tag im Leben im FELTGENHOF feiern!

Inmitten der wunderschönen Landschaft des Niederrheins liegt das Restaurant Feltgenhof. Mit seinen gemütlichen Räumlichkeiten lädt es in entspannter Atmosphäre zum Feiern und Genießen ein.

Feiern Sie Ihre **Hochzeit** mit bis zu 100 Personen bei uns im Feltgenhof - ein Tag den Sie nie vergessen werden!





Krefelder Straße 244 | 47447 Moers Tel. 02845-28728 · info@feltgenhof.de www.feltgenhof.de







Individuelle Trauringanfertigung und Beratung

MARKUS BREUCKMANN
GOLDSCHMIEDE

Kavarinerstr. 31 · 47533 Kleve · Tel. 0 28 21/9 77 95 44

www.goldschmiede-breuckmann.de

Öffnungszeiten Di.–Fr. 09.30–18.00 Uhr

Sa. 09.30–15.00 Uhr



Dieses Kontenmodell bringt bei Paaren Klarheit

Wer seinen Alltag zusammen mit einer Partnerin oder einem Partner bestreitet, hat zwangsläufig auch gemeinsame Ausgaben. Ein Gemeinschaftskonto kann die Zahlungsabwicklung vereinfachen.

Von Christoph Jänsch

iete, Nebenkosten, Lebensmittel: Spätestens wenn man mit dem Partner oder der Partnerin zusammenwohnt, ergibt sich irgendwann die Frage, wie man die gemeinsamen Finanzen organisiert. Ansonsten kann es beim Einkaufen unübersichtlich werden, wenn es mal wieder heißt: "Zahlst du oder bin ich dran?" Wie also stellen sich Paare finanziell auf? Braucht es ein gemeinsames Konto? Die Vorständin der Verbraucherzentrale Bremen, Annabel Oelmann, empfiehlt das grundsätzlich. "Denn natürlich ist es wichtig, dass man über Finanzielles gemeinsam den Überblick behält, wenn man zusammen lebt." So könnten beide Partner sehen, wie viel Geld ihnen im Verlauf des Monats noch zur Verfügung steht und gemeinsam entscheiden, wofür es ausgegeben werden soll.

Ihr persönliches Konto sollten die Partner deswegen aber nicht auflösen, sagt die Verbraucherschützerin. Sie rät zum Drei-Konten-Modell. Mit dem jeweils eigenen Bankkonto behalte zusätzlich jeder die Hoheit über einen Teil seines Geldes. Von dem Gemeinschaftskonto sollten sämtliche Kosten abgehen, die für die gemeinsame Haushaltsführung anfallen. Dazu gehören Miete und Nebenkosten, Kosten für Lebensmittel oder etwa Kosten für gemeinsame Versicherungen - Stichwort Hausratversicherung.

Wie das Konto gefüttert wird, kann jedes Paar für sich entscheiden. Häufig ist es so, dass beide Partner einen Teil ihres Gehalts auf das Gemeinschaftskonto einzahlen. Je nach Absprache und Gehaltsgefüge kann das entweder für

beide derselbe Betrag sein. Oder die Zahlung wird anteilig am Gehalt bemessen, womit der besser verdienende Partner automatisch mehr zum gemeinsamen Auskommen beiträgt. Verbraucherschützerin Oelmann zufolge gibt es auch Paare, die anders herum vorgehen: Sie überweisen das gesamte Einkommen auf das Gemeinschaftskonto. Am Ende des Monats wird das übrige Geld nach Abzug aller gemeinsamen Kosten durch zwei geteilt und zurück auf die persönlichen Konten überwiesen.

Auch Sally Peters, geschäftsführende Direktorin des Instituts für Finanzdienstleistungen, hält das Drei-Konten-Modell für vorteilhaft. "Dabei sollte man aber stets den Aspekt der sogenannten gesamtschuldnerischen Haftung bedenken." Wenn beide Partner frei über das Konto verfügen können, muss der eine gegebenenfalls für die Schulden, die der andere verursacht hat, einstehen. "Ein gemeinsames Konto setzt daher großes Vertrauen voraus", sagt Peters. In Fällen, in denen einer von beiden finanzielle Probleme hat und die Gefahr einer Pfändung besteht, rät sie vom Gemeinschaftskonto ab.

Ob man verheiratet ist oder nicht, sollte die Entscheidung für oder gegen ein Gemeinschaftskonto allerdings nicht beeinflussen. "Das macht erst mal nicht den großen Unterschied", sagt Annabel Oelmann. Entscheidend sei, ob man zusammen lebt und gemeinsame Ausgaben hat. Wichtig zu wissen: Ein Gemeinschaftskonto kann entweder in Form eines "Und-" oder in Form eines "Oder-Kontos" eröffnet werden, heißt es in einem Blog-Beitrag des Bundesverbands deutscher Banken (BdB). Wer sich für das "Und-Konto" entscheidet, ist zwar sicherer unterwegs, im Alltag



Gemeinsam den Überblick behalten: Zusammenlebende Paare tun in der Regel gut daran, ein gemeinsames Konto zu führen.

aber eingeschränkt. Möchte einer von beiden auf das Konto zugreifen, muss der andere zustimmen. So seien beide Partner zu jeder Zeit über alle Kontoaktivitäten im Bilde.

Beim "Oder-Konto" können die Partner unabhängig voneinander auf das Konto zugreifen und über das Guthaben verfügen, selbst wenn nur einer von beiden einzahlt. Kreditverträge oder Termingeschäfte zulasten des Kontos müssten aber zum Beispiel trotzdem beide Partner abschließen. Egal, für welches Konto sich Paare am Ende entscheiden: Sowohl beim "Und-" als auch beim "Oder-Konto" haften die Kontoinhaber gesamtschuldnerisch.

Bevor ein Paar ein Gemeinschaftskonto eröffnet, sollte es sich genau überlegen, bei welcher Bank es das tut. Entscheidend unter anderem: die Kosten. Nicht immer ist die Kontoführung kostenlos. Sally Dann gilt: Beide Kontoinhaber Peters empfiehlt außerdem, darauf müssen mit der Kündigung einzu achten, ob es eines bestimmten Geld- oder Gehaltseingangs bedarf. Mindestens genauso wichtig ist laut Annabel Oelmann der Service-Aspekt. Wer Wert auf persönliche Ansprechpartner oder ein gut ausgebautes Filial- oder Geldautomatennetz legt, sollte eine Bank auswählen, die zu diesen Vorstellungen passt. "Das muss auch nicht bedeuten, dass alle drei Konten bei derselben Bank oder Sparkasse sind, weil die Bedürfnisse des Ein-

zelnen sehr unterschiedlich sein können", sagt Oelmann.

Dass ein Konto wieder aufgelöst werden soll, kann vorkommen. verstanden sein - egal ob es sich um ein "Und-" oder ein "Oder-Konto" handelt, heißt es vom BdB. Verweigert einer der Kontoinhaber die Zustimmung zur Auflösung eines "Oder-Kontos", kann der andere durch Widerruf der Einzelverfügungsberechtigung der Bank gegenüber das "Oder-Konto" in ein "Und-Konto" umwandeln. So kann der Partner zumindest nicht alleine über das Konto verfügen.







Schlemmen mit gutem Gefühl: 7 Tricks fürs Buffet

Was darf's sein: Lachs auf Blattspinat, Gemüselasagne oder Schweinelenden in Pfefferrahm? Oft sind Buffets so üppig, dass die Gäste das Gefühl haben, danach platzen zu können. So geht's besser.

Von Ricarda Dieckmann

er schönste Moment auf einer Hochzeitsfeier? Wenn sich die beiden Menschen, um die es geht, eine gemeinsame Zukunft versprechen. Der zweitschönste Moment? Wenn diese magischen Worte fallen: "Das Buffet ist eröffnet!"

Dann wird geschlemmt, probiert und gelöffelt, bis der Hosenknopf drückt oder das Kleid spannt. Doch es muss auch anders gehen – das Buffet genießen, ohne sich danach vollkommen übersättigt zu fühlen?

Zwei Ernährungsexperten haben Tipps parat, wie Buffet-Gänger ihren Hunger besser einschätzen und auch danach noch ein gutes Bauchgefühl haben.

Tipp 1: Sich vorab seine Favoriten aussuchen

Blumenkohl mit Soße Hollandaise, Kroketten, Lamm: Wer sich erst mit der Speisen-Vielfalt auseinandersetzt, wenn er oder sie den Teller bereits in der Hand hat, greift schnell wahllos zu. "Am besten schauen Sie sich erst alles an und entscheiden, was Sie wirklich essen wollen", rät Winfried Keuthage, Ernährungsmediziner aus Münster. Denn nichts ist ärgerlicher, wenn der Teller schon randvoll ist – und man dann die heißgeliebten Käsespätzle entdeckt.

Eine clevere Planung ist auch nach Ansicht der Bonner Ernährungswissenschaftlerin Birgitta Tummel das A und O. "Auf Hochzeiten gibt es häufig eine Buffet-Karte, mit der man sich einen Überblick verschaffen kann."

Tipp 2: Oft gehen, wenig auftun

Gibt es eine goldene Regel für Buffet-Gänge, dann ist es diese: lieber weniger auftun und dafür öfter gehen. Wer sich dafür disziplinieren will, für den hat Ernährungsmediziner Keuthage folgenden Tipp: die kleineren Gemüse und Salate sollten die Hälfte des Tellers füllen: Wer sich an diese Regel hält, überfuttert sich am Buffet nicht so schnell. Vorspeisenteller auch für den Hauptgang nutzen. "So fallen die Portionen

kleiner aus." Und damit auch das Ri-

siko, sich zu überfuttern.

Manch einer schaufelt sich den Teller präventiv voll, aus Angst, bei den italienischen Antipasti-Variationen oder dem Lachsfilet später leer auszugehen. "Das kann natürlich passieren", sagt Birgitta Tummel. Sie rät aber, diese Sorge loszulassen. "Die meisten Buffet-Anbieter machen es inzwischen so, dass sie nicht so viel rausstellen und lieber nochmal nachlegen – darauf würde ich

Tipp 3: Gemüse füllt den halben Teller

vertrauen."

Für die erste Runde greift man am besten zu Vorspeisen, Suppen und Salaten. "Sie sind leicht und füllen den Magen bereits", sagt Winfried Keuthage. Doch auch hier gibt es Unterschiede: Der klassische Nudeloder Kartoffelsalat mit Mayonnaise haut mehr rein als der frische Gartensalat.

Und bei den Hauptgerichten? Birgitta Tummel rät, mit Beilagen wie etwa Nudeln, Spätzle oder Reis etwas sparsamer zu sein und sich lieber auf die besonderen Speisen zu konzentrieren. Und auf Gemüse. "Ich würde schauen: Was gibt es an besonderem Gemüse, besonderen Salaten? Und das sollte dann schon mal die Hälfte eines Tellers füllen."

Denn: Gemüse und Salate haben eine vergleichsweise geringe Energiedichte. Der Teller ist zwar voll – man ist danach aber nicht so pappsatt, als hätte man sich dieselbe Menge Fleisch, Fisch oder Nudeln gegessen.

Ernährungswissenschaftlerin Birgitta Tummel rät außerdem zum Mut, bestimmte Dinge einfach mal auszulassen. "Das vierte Stück Brot mit zwei Stücken Butter muss vielleicht nicht sein – das ist nicht das, wofür man ans Buffet geht."

Tipp 4: Zwischendurch auf das Bauchgefühl hören

Zwischendurch hilft: innehalten und aufs Bauchgefühl hören. "Das Sättigungsgefühl setzt erst nach rund 20 Minuten ein", wie Winfried Keuthage sagt. Wer also innerhalb von kurzer Zeit viel isst, überisst sich schnell.

Damit das nicht passiert, nimmt man sich für das Essen am besten genug Zeit und horcht immer wieder in sich hinein, wie Birgitta Tummel rät. Fragen, die man sich stellen kann: Habe ich überhaupt noch Hunger? Oder bin ich eigentlich schon satt, esse aber weiter, weil ich mich verpflichtet fühle, den Teller leer zu essen?

Tipp 5: Das Dessert teilen - oder gleich überspringen

Ob Mascarpone-Himbeer-Creme oder Schokoladenmousse: Auf vielen Feiern gibt es Desserts bereits vorportioniert im Glas. Wer so ein ganzes Dessert nicht schafft, teilt einfach, wie Tummel rät. Oder handelt bei der Partnerin oder dem Freund einen Probierlöffel heraus.

Auch beim Nachtisch sollte man auf sein Bauchgefühl hören. Zwickt es schon? Dann ist der Obstsalat oder die Fruchtgrütze die leichtere Wahl als der Kuchen oder die schwere Mousse au chocolat. Oder man überspringt das Dessert ganz. "Schließlich gibt es meist um Mitternacht die Hochzeitstorte. Das heißt: etwas

Nachmittags gibt's Kuchen, am Abend Buffet und dann noch einen Mitternachtssnack: Hochzeitsgäste können sich an dem großen Tag ordentlich durchschlemmen.

Süßes bekommt man auf jeden Fall noch", sagt Tummel.

Tipp 6: Das "Nein, danke!" zum Verdauungsschnaps

Darf's ein Schnaps sein? Eine Frage, auf die viele nach einem guten Essen wohl mit "Ja, bitte" antworten. Eine gute Idee ist der aber nicht. "Ein Verdauungsschnaps führt eher dazu, dass der Magen noch länger voll bleibt, denn der Alkohol lässt die Magenmuskulatur etwas erschlaffen", sagt Birgitta Tummel.

Übrigens: Während des Essens sollte man nur sparsam Alkohol trinken. "Alkohol kann für Heißhunger sorgen. Und er enthemmt, kann damit also zu unkontrolliertem Essen führen", sagt Winfried Keuthage. Dazu kommt, dass er sehr energiedicht ist. Ein Gramm purer Alkohol enthält sieben Kilokalorien, "er sättigt aber nicht", wie Keuthage sagt.

Tipp 7: Ab auf die Tanzfläche!

Was besser gegen das Völlegefühl wirkt als Hochprozentiges: Bewegung. Denn sie regt Magen und Darm an. Ein paar Schritte an der frischen Luft sind ein Anfang, vielleicht ist sogar ein kleiner Spaziergang drin. Und: "Das Beste, was Sie auf einer Hochzeit tun können, ist auf die Tanzfläche zu gehen – und dort eine Runde zu tanzen", rät Tummel.









Deko- und Geschenkideen
Floristik-Trends
zu jedem Anlass
Blatt- und Blütenschmuck
für Ihr Zuhause





Stappfeldstraße 40 · 47445 Moers · Tel. 0 28 41/7 34 50 www.gaertnerei-dendrijver.de · Folge uns auf Instagram © Öffnungszeiten: Mo.—Fr. 08.00—18.00 Uhr, Sa. 08.00—13.00 Uhr, So. 10.00—12.00 Uhr

Pumps oder Boots?

Die passenden Brautschuhe finden

Es soll der schönste Tag im Leben werden. Wer elegant auf den Altar zuschreiten oder die Nacht durchtanzen will, braucht für die Hochzeitsfeier auch die passenden Brautschuhe. So findet man sie.

Von Annalena Graudenz

enn der große Tag näher rückt, steht für viele nicht nur die Suche nach dem perfekten Kleid oder Zweiteiler für die Hochzeit auf dem Plan. Auch die passenden Schuhe gehören natürlich dazu und müssen gefunden werden.

Nicht immer eine ganz einfache Aufgabe. Schließlich sollen Brautschuhe nicht nur gut aussehen. Sie müssen auch zum restlichen Hochzeitsoutfit passen und im Idealfall eine ausgelassene Feier durchstehen. Und das alles, ohne dass die Füße nach kurzer Zeit schmerzen.

Zunächst also ein wichtiger Hinweis: Auch wenn High Heels elegant aussehen mögen und optisch lange Beine zaubern können – die höchsten Absätze bringen nichts, wenn man darauf nicht laufen kann. "Ich würde keiner Braut zu hohen Schuhen raten, wenn sie auch sonst nie welche trägt", sagt Sophie Hetzel, Ingenieurin für Schuhtechnik und Inhaberin einer Brautboutique in Pirmasens.

Und auch die Hamburger Hochzeitsplanerin Nadine Metgenberg empfiehlt eher komfortable Brautschuhe. "Möglichst flach und bequem sollten sie sein. Man sieht unter einem langen Brautkleid eh nicht viel vom Schuh", so ihr Hinweis. Will man partout nicht auf hohe Absätze verzichten, machen Wechselschuhe Sinn.

Bei Wechselschuhen auf Kleidlänge achten

Für die späten Stunden der Feier sind Sneaker oder Ballerina eine gute Wahl. Allerdings muss man

gar nicht unbedingt von einem hohen auf einen ganz flachen Schuh wechseln. Manchmal hilft es schon, in ein anderes Modell zu schlüpfen oder auf ein paar Zentimeter weniger zu setzen.

"Man muss natürlich immer beachten, dass die Kleider auf die eigene Größe mit Absätzen angepasst werden. Und wenn man dann nach einer Stunde von zehn Zentimetern auf Flats wechselt, ist das Kleid plötzlich viel zu lang", gibt Sophie Hetzel zu bedenken. Mit einer mittleren Höhe von rund sechs Zentimetern liegt man ihr zufolge auf der sicheren Seite.

Doch was ist eigentlich gerade angesagt bei Brautschuhen?

Zwar sind Trends bei Brautschuhen weniger stark ausgeprägt als bei der regulären Mode. Dennoch gibt es auch hier Bewegungen. Weiße Schuhe sind etwa gerade eher auf dem Rückzug – und machen Platz für Farbe. "Es geht weg von den klassischen Brautschuhen hin zu auffallenden Modellen wie zum Beispiel einem magentafarbenen Plateauschuh oder einer pinken High-Heel-Riemchen-Sandale" sagt Nadine Metgenberg.

Auch zarte Pastelltöne sind Sophie Hetzel zufolge derzeit modern. "Aktuell sind Perlen stark angesagt, Applikationen, vereinzelt auch Glitzer oder Schmucksteine", so die Brautschuh-Expertin. "Aber auch zarte Elemente wie zum Beispiel Schleifendetails aus Tüll."

Und auch bei der Brautmode spielt der Nachhaltigkeitsgedan-



Das Kleid überdeckt den Schuh sowieso? Von wegen. Zu einem gelungenen Hochzeits-Outfit gehören auch passende Schuhe.

ke eine Rolle. "Nach einer Hochzeit kann man ja fast nichts noch einmal tragen, aber wenigstens die Schuhe sollte man wiederverwenden können", sagt Hetzel. "Ein Rosé- oder Nude-Ton sieht später auch noch zur Jeans toll aus."

Blockabsatz zum Tanzen

Neben der Farbwahl stellt sich natürlich auch die Frage nach der passenden Schuhform zum Brautkleid. Generell gilt: Erlaubt ist, was gefällt. Von klassischen Pumps über sportliche Sneaker bis zu derben Boots - gerade Stilbrüche können dem Outfit einen individuellen Touch verleihen. "Bei einem langen Kleid geht von hoch bis flach alles", sagt Nadine Metgenberg. "High

Heels strecken bei kurzen Kleidern natürlich optisch die Beine."

Da die meisten Paare immer noch im Frühjahr oder Sommer heiraten, wählen Bräute oft Sandaletten. Hier empfiehlt sich ein Blockabsatz, da dieser auf Dauer bequemer ist und es sich lange darauf tanzen lässt. Letztendlich muss die Passform des Schuhs aber vor allem zum Fuß passen. Und da hilft nur: sich durchprobieren. "Wir raten immer dazu, den Schuh und nicht zum Kleid", sagt Sophie Hetzel.

Und wie für jedes Paar Schuhe

RP-EXTRA Traumhochzeit

Vor dem großen Tag sollte man

sie unbedingt einlaufen. Das Ri-

siko für Blasen wird so gemindert

und auch der Fuß kann sich an das

Modell gewöhnen. Außerdem wer-

den die Sohlen dadurch schon ein

wenig angeraut. Denn gerade für

den Gang durch die Kirche sollten

diese nicht zu glatt sein. Ansons-

gefahr.

ten droht im Zweifel: Rutsch-

Nudeton und mit moderatem

Absatz, hier von Scarosso,

gut zu kombinieren.

sind auch nach der Hochzeit

Pumps im

Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH, Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf

Coole und bequeme Lösung:

hochzeitstaugliche

Sneaker, hier ein

Impressum

Geschäftsführung Johannes Werle, Hans Peter Bork, Matthias Körner (verantwortlich Anzeigen) Anzeigen

Michael Kowalle, Regionale Verlagsleitung Niederrhein, Telefon 02821-59832 michael.kowalle@rheinische-post.de Anke Rennings, Regionale Vermarktung Niederrhein, Telefon 02821-59838 anke.rennings@rheinische-post.de Matthias Schaum, Regionale Vermarktung Niederrhein, Telefon 02801-714160 matthias.schaum@rheinische-post.de

Rheinland Presse Service GmbH, Monschauer Straße 1, 40549 Düsseldorf

José Macias (verantwortlich), Christian Hensen, Telefon: 0211-528018-0, E-Mail: redaktion@rheinland-presse.de

Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf

Layout SiMa Design - Michael Sieger Grund 3. 42653 Solingen

Telefon: 0212 25354213, E-Mail: info@simadesign.de Umsetzung: Laura Bartel

passend zur Braut zu wählen

gilt auch bei den Brautschuhen:





LANDHOTEL VOSHÖVEL

Eine Location, die Ihr Herz höher schlagen lässt. 🞾





Unser Confideum

Das Standesamt am Voshövel eingebettet zwischen Wiesen & Wäldern.

Erleben Sie den schönsten Tag des Lebens im stilvollen Ambiente: Ihre Trauung in unserer kleinen Kapelle anschließend ein festliches Mittagessen in einem unserer Restaurants.



