RHEINISCHE POST

GESUNDHEITSRATGEBER VITAL

Hier treffen Sie gesundheitsbewusste, moderne und medizininteressierte Leserinnen und Leser. Werben Sie in unserem Gesundheitsratgeber zu attraktiven Konditionen.

Themenübersicht 2023:

- Was Partnern depressiver Menschen hilft
- Start in den Sport: Woran erkenne ich ein gutes Fitness-Studio?
- Butter vs. Margarine: Womit punkten die Streichfette?
- Frisch, jahreszeitlich, regional: Gesundes ist lecker!
- Kinderwunsch: Wie der Lebensstil die Fruchtbarkeit beeinflusst
- Mehr als nur Verpackung: Faszien geben Stabilität
- Vorbereitung ist alles: Reisen mit chronischen Krankheiten
- Volkskrankheit Sodbrennen: Was bei Reflux hilft

Platzieren Sie hier Ihr Angebot in diesem attraktiven Umfeld zu äußerst attraktiven Sonderpreisen. Erreichen Sie ihre Zielgruppe direkt und ohne Umwege. Wir beraten Sie gerne!

Verbreitungsgebiet und Auflage

Ausgaben: Ratingen, Mettmann, Hilden und Rhein-Wupper, Solingen, Remscheid, Wermelskirchen, Hückeswagen

Verkaufte Auflage: 30.131 Exemplare (IVW 2. Quartal 2022)

Termine

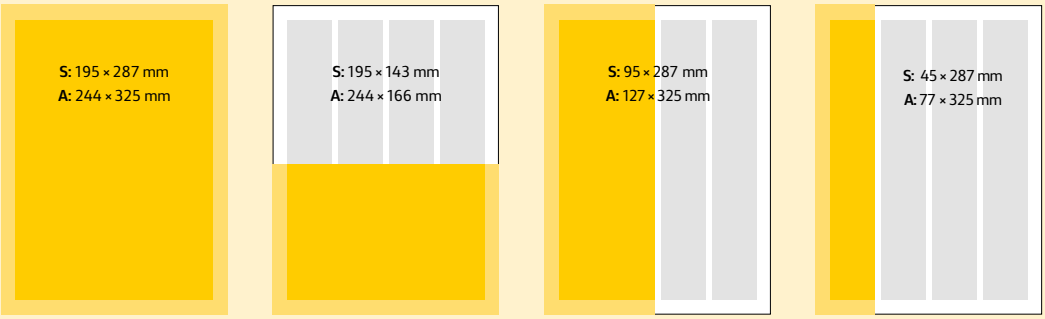
Erscheinungstermine: Donnerstag, 16. März 2023, Donnerstag, 26. Oktober 2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 22. Februar 2023, Mittwoch, 4. Oktober 2023

Druckunterlagenschluss: Montag, 6. März 2023, Montag, 16. Oktober 2023

Günstige Festformate & Preise

Millimeter-Sonderpreis
2,08 €



1/1 Seite
1.720,00 €

1/2 Seite quer
910,00 €

1/2 Seite hoch
910,00 €

1/4 Seite hoch
450,00 €

S: Satzspiegel

A: im Anschnitt; inkl. 4 mm Beschnittzuagbe

Grafische Elemente und Schriften müssen bei Anzeigen im Anschnitt an allen Seiten um zusätzlich 4 mm (Breite und Höhe) vom beschnittenen Format (Netto-Papierformat) eingezogen werden. Dies ist notwendig, um ein Anschneiden von grafischen Elementen und Schriften auf Grund von Schnitt-Toleranzen zu vermeiden.

Alle Preise zzgl. MwSt. und ohne weitere Nachlässe. Die Preise beinhalten die Print-Veröffentlichung wie ausgewählt sowie eine vierwöchige Präsenz auf rp-online.de.

Preise für Porträts und Advertorials auf Anfrage.

Alle Preise zzgl. MwSt. Ohne weitere Nachlässe.

Technische Angaben

Format Satzspiegel: 195 mm breit, 287 mm hoch, Heftformat: 236 mm breit, 317 mm hoch
Spaltenbreite 1 Spalte 45 mm, 2 Spalten 95 mm, 3 Spalten 145 mm, 4 Spalten 195 mm
Farbigkeit durchgängig 4c
Papierqualität 60 g/m² Kriebcoat
Druckverfahren Offset-Rotationsdruck

Kontakt

RHEINISCHE POST