

Anzeigensonderveröffentlichung 2023

# Augenblicke

## Einrichtung

Verschönern  
statt entsorgen

## Gesundheit

Strategien  
gegen Stress

## Wellness

Guten Gewissens  
im Pool

**RHEINISCHE POST**

EIN RAUM OHNE KUNST IST WIE EIN KÖRPER OHNE SEELE



EXKLUSIVE KUNST  
IN DER GALERIE KÜHN  
KUNST ALS WERTANLAGE  
UNIKATE UND  
HOCHWERTIGE SERIEGRAPHIEN  
GUTE BERATUNG & FAIRE PREISE  
AUCH AUßERHALB DER  
GESCHÄFTSZEITEN ERREICHBAR  
PARKPLÄTZE HINTER DEM HAUS



„Absolute Marilyn“ von James Francis Gill  
117,5 cm x 157,5 cm, hochwertiger Siebdruck  
Auflage 15 Stück



Bob Dylan



Bob Dylan



Mr. Brainwash



Michel Friess



GALERIE  
ERNST ULRICH KUHN®

Marktplatz 14 · 40764 Langenfeld  
Mobil: +49 170 815 26 85  
[www.galerie-kuehn.de](http://www.galerie-kuehn.de)

Öffnungszeiten:  
Die - Fr von 15:00 - 18:30 Uhr  
Sa von 11:00 - 14:00 Uhr  
und nach Terminabsprache

# Rückzugsort vom Alltagsstress...

Sankurt-Pool & Wellness Experten



SANKURT BAU- UND TRAGWERKSPLANUNG GmbH  
Hagener Straße 339  
44229 Dortmund  
Telefon: 0231/ 725 77 051  
info@sankurt-bau.de  
www.sankurt-bau.de

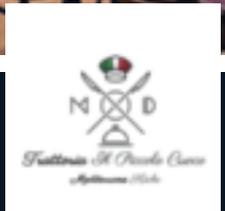
## Trattoria Il Piccolo Cuoco – Mediterrane Küche

### Feinste mediterrane Speisen.

Wenn Sie nach einem großartigen Geschmack suchen, ist unsere Trattoria genau die richtige Adresse. Wir möchten Sie hungrig und erwartungsvoll begrüßen und wohlgenährt in guter Stimmung bis zu Ihrem nächsten Besuch verabschieden.

Wir legen großen Wert auf eine frische und authentische Küche und einen guten Service.

Gern organisieren wir für Sie auch Ihre private Feiern oder Firmenveranstaltungen. Unsere Trattoria ist hierfür perfekt geeignet. Al la carte oder Buffet – ganz, wie Sie mögen. Freuen Sie sich auf einen Besuch in der Trattoria Il Piccolo Cuoco!



E-Mail  
trattoria@il-piccolo-cuoco.de



Telefon  
02102-441 297 0



Adresse  
Theodor-Heuss-Platz 1  
40878 Ratingen



### Küche&co Ratingen - Ihr Partner für Ihre neue Küche

Wir leben seit nunmehr 2016 in Ratingen für Ihre Küche. Auf 250 m<sup>2</sup> zeigen wir Ihre Küchenträume. Wir planen Ihre Traumküche bei Ihnen zu Hause online oder im Studio. Nach der Planung können Sie schon mit Hilfe einer VR Brille Ihre Traumküche „betreten und sehen“. Wir haben auch für Eilige sehr kurze Lieferfristen ab 20 Tage incl. Aufbau.

Küche&co Ratingen setzt auf Nachhaltigkeit, unsere PKW Flotte wird bis zum Jahresende komplett auf E-Autos umgesetzt.

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für Ihr Traumküchenprojekt!

**KÜCHE & CO**

**Küche&Co Ratingen**  
Lise-Meitner-Straße 4 • 40878 Ratingen  
Telefon 02102 - 7 30 80 95 • Fax 02102 - 7 30 80 96  
ratingen@kueche-co.de • www.kueche-co.de/ratingen

Küchen  
zum  
Leben.



● kulturinfo ruhr  
**kir**

## Na? Mal wieder was anderes sehen?

KIR. Alle Kulturveranstaltungen in der  
Metropole Ruhr auf einen Blick!

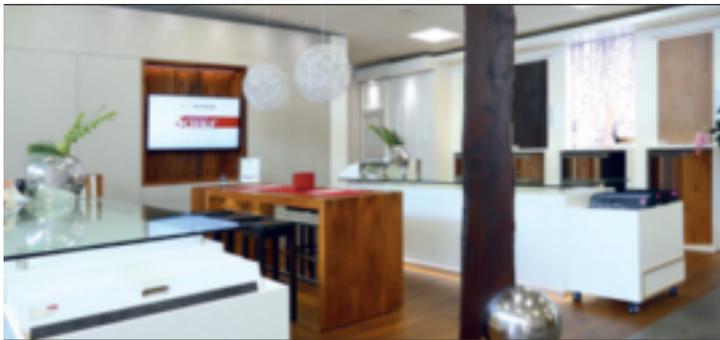
 [www.kulturinfo.ruhr](http://www.kulturinfo.ruhr)

REGIONALVERBAND  
**RUHR** 

Fußbodentechnik  
**SCHAUF**

... wir gestalten Böden

# Wir legen Ihnen Qualität zu Füßen



Als Spezialist für Qualitätsböden aller Art – von **Parket und Diele**, über **Teppich und Teppichböden** bis zu **Vinyl und Laminat** – verfügen wir über ein umfangreiches Sortiment. Bei uns finden Sie die aktuellsten Trends, Farben und Designs.



Wir bieten Ihnen einen **individuellen und kompeten Service**: Von der umfassenden Beratung bis zur präzisen Umsetzung ihrer Wünsche durch unser Expertenteam. Lassen Sie sich von uns und unserem neuen Showroom begeistern ...



Andreas Schauf  
Inhaber



Kai Wiesener  
techn. Bauleiter



Walid Omeirat  
techn. Bauleiter



Robin Endemann  
techn. Bauleiter

Fußbodentechnik SCHAUF GmbH & Co.KG  
Boschstraße 7 • 42781 Haan • Tel.: 02129 - 16 60  
www.fussbodentechnik-schau.de • info@fussbodentechnik-schau.de

Partner von:

**Alles wird schön!**



**BRAUCKMANN**

Fliesen ■ Granit ■ Marmor

## EXKLUSIVE OBERFLÄCHEN FÜR EIN EINZIGARTIGES AMBIENTE

Unendliche Vielfalt – von Mosaik bis Großformat

Egal, ob Sie Ihr Zuhause mit einer nahezu fugenlosen Fläche oder einem kleinteiligen Mosaik verschönern möchten: Bei uns finden Sie dafür die perfekten Fliesen und Keramikplatten bis 360 x 150 Zentimeter, die aus jedem Objekt ein Unikat machen.



Profitieren Sie von unserer Erfahrung

Seit 50 Jahren überzeugen wir unsere Kunden mit innovativen, dabei handwerklich soliden Verlegetechniken und hochwertigen Materialien. Zu unserem Service gehören selbstverständlich eine umfassende Beratung, sorgfältige Planung und termingerechte Ausführung der Arbeiten.



Besuchen Sie uns in unserem Showroom – wir freuen uns auf Sie!



**BRAUCKMANN**

Fliesen – Granit – Marmor

Boschstraße 6  
42781 Haan  
Telefon 02129 958772  
Fax 02129 958773  
info@brauckmann.com  
www.brauckmann.com



Partner von:

**Alles wird schön!**

Goldschmiede  
**einklang**



Mit individuellem Schmuck  
das Kostbare in Ihnen hervorheben

Ich bin gerade mit meiner Goldschmiede Einklang, von Hilden nach Mettmann in mein eigenes neues Atelier umgezogen.

Sie finden bei mir handgearbeitete Unikate und Kollektionen aus eigener Werkstatt. Ich biete individuelle Schmuck-Anfertigung an, von der Idee bis zur Fertigstellung Ihres Unikats. Auch Ihren alten Schmuck kann ich gerne zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Stil umarbeiten, damit Sie dann sagen und fühlen können „das bin ich“.

Meine Internetseite ist nun mein Schaufenster für Sie.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich ganz entspannt über Aktuelles, die Schmuckkollektionen und Events, die in kleinem Rahmen stattfinden werden, zu informieren.

Haben Sie Interesse mich in meinem Atelier zu besuchen?

Gerne zum Liebäugeln, zur Anprobe, um so verschiedene Schmuckstücke an sich wirken zu lassen? Oder wünschen Sie eine individuelle Schmuckberatung? Dann vereinbaren Sie mit mir einen Termin, denn Schmuck muss man fühlen und an sich erleben. Dazu gebe ich Ihnen gerne den Raum und lade Sie dazu herzlich ein.

Bitte merken Sie sich den Termin meiner Schmuck-Ausstellung vom **7.-11.11.2023** vor, diese findet in dem Düsseldorfer Showroom „WHITEROOM“ statt, weitere Infos dazu unter:

[www.goldschmiede-einklang.de](http://www.goldschmiede-einklang.de)



Karin Klausmann -  
empathische Goldschmiedemeisterin  
und Gestalterin individueller Schmuckstücke  
mit feinem Gespür für Ästhetik.

**Goldschmiede Einklang**

Karin Klausmann  
Rosenweg 9  
40822 Mettmann  
Tel.: 0151/23027933  
mail@goldschmiede-einklang.de



**Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung**

# Glasklar. Mehrwert!

Wintergärten / Sommergärten, Terrassenüberdachungen oder Sonnenschutz von HeLö



Wintergärten, Vordächer und Überdachungen – maßgenau, individuell und stilsicher

Entdecken Sie handwerklich perfekte Lösungen für individuelle, ganzjährige Gartenträume mit garantierter Wertsteigerung für Ihr Haus.

Mehr Aussicht. Mehr Freude. Mehr Wert.  
Wir animieren Ihre Träume in 3D  
Besuchen Sie unsere Ausstellung!



**HELÖ Wintergartenbau GmbH**

Giesenheide 54 • 40724 Hilden

Tel. 02103 91178-0

info@heloe.de

[www.heloe-wintergaerten.de](http://www.heloe-wintergaerten.de)

# Hautnah erleben Kosmetik

## Sie und Ihre Haut wollen etwas Besonderes kennenlernen?

Eine Auszeit vom Alltag – das bietet Sabine Fürchau ihren Kunden in ihren Räumen auf der Bahnhofstr. 85 in Haan. In ihrem Kosmetikinstitut „Hautnah erleben“ können Sie sich der Hektik entziehen, abschalten, mal offline sein und in Ruhe entspannen.

Sabine Fürchau arbeitet mit ergebnisorientierter Pflege von [comfort zone], Beauty Hills, Neovita und Novarom. Die Farb- und Makeup Palette von jane iredale rundet die Produktvielfalt perfekt ab. Hier finden Sie alles, was Sie für ein dezentes Tages-Make-up oder den glamourösen Abendauftritt benötigen. Diese Linien sind schadstofffrei und durchgehend vegan. Lassen Sie sich überraschen.

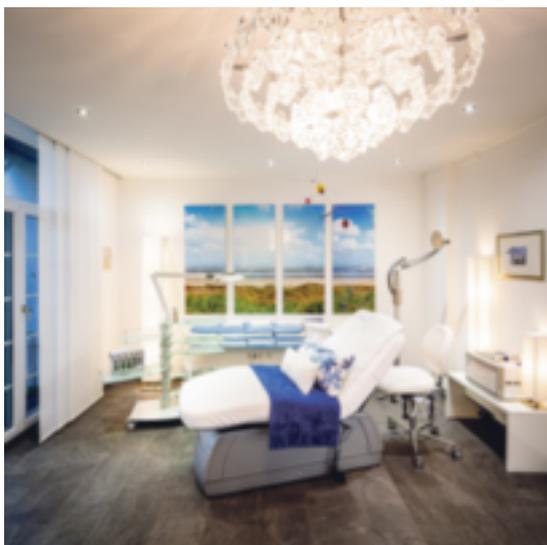
Wiederholt ausgezeichnet als eine der besten Kosmetikerinnen Deutschlands mit dem Gloria Beauty Award, berät Sie ihre Kundinnen gerne für Ihr persönliches und individuelles Pflegeprogramm. Lassen Sie sich mit ihren hochwertigen Produkten und kompetenten Behandlungstechniken verwöhnen. Die Kunden fühlen sich bei ihr bestens aufgehoben, verlassen sich auf ihre Empfehlung zur Hautpflege, vertrauen ihr und fühlen sich wieder wohl in ihrer Haut.

Übrigens – auch das macht den Wohlfühlfaktor aus: Sabine Fürchau vergibt Termine immer nach Absprache, auch in den Abendstunden und am Wochenende.

Sabine Fürchau



Bahnhofstraße 85 | 42781 Haan | Tel. 0173 893 49 43  
www.schoen-in-haan.de | kosmetik@fuerchau.de



## TÜREN , KÜCHEN, TREPPEN UND DECKEN WIEDER NEU!

**Werte erhalten: Clever renovieren statt ersetzen**

Türen - Haustüren - Küchen - Treppen - Fenster - Decken - Schranklösungen - uvm.

Werde Teil  
unseres Teams!  
Bewirb dich  
jetzt!



Türen wieder neu und modern –  
ohne Rausreißen, Dreck und Lärm  
✓ Über 1.000 Modelle zur Wahl



Wir modernisieren Ihre Küche –  
mit neuen Fronten nach Maß  
✓ Klassik, Landhaus oder Design



Treppen wieder schön und sicher –  
mit neuen Stufen nach Maß  
✓ Stufen in Echtholz oder Laminat



Neue Raumdecke in nur 1 Tag –  
das Decke-unter-Decke-System  
✓ Für alle Räume geeignet



Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung:

**PORTAS-Fachbetrieb**  
Konrad Mende GmbH  
An der Pönt 51 • 40885 Ratingen  
☎ 0 21 02 / 1 77 30

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr.1  
[www.mende.portas.de](http://www.mende.portas.de)

Unsere Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08:00 – 15:30 Uhr  
Oder nach Vereinbarung

**Jetzt - der  
günstigste  
Augenblick!**

zum 21. November 2023  
werden wir schließen.

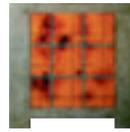
30 bis  
70%  
Rabatt\*

**form  
und  
raum**

Einrichtungsstudio

über 300 Einzelstücke

bestes Design



\* auf Ausstellungs Möbel

ergonomische Funktion

**24.Sept. verkaufsoffener Sonntag**

40878 Ratingen | Lintorfer Straße 31 | Tel. 02102 99 48 06 | Grabenstraße 21 | www.form-raum.de | info@form-raum.de | Di - Sa 11 - 18 Uhr

*Werd ich zum Augenblicke sagen:  
Verweile doch! Du bist so schön!*  
Johann Wolfgang von Goethe, Faust

## Besondere Augenblicke zum Genießen

„Einen Augenblick, bitte!“ Das haben wir uns schon so oft sagen hören – das haben wir selbst schon so oft zu hören bekommen. Doch wie lange währt ein Augenblick? Das ist ganz unterschiedlich! Doch viel wichtiger ist: was gibt uns ein Augenblick? Was macht einen Augenblick zu etwas ganz Besonderem, ja, etwas Erwähnenswertem, an das man sich gerne erinnert, von dem man gerne nachher immer wieder erzählt?

Besondere Augenblicke geschehen auf ganz unterschiedliche Weise. Und auch das zeigt diese, unsere mittlerweile schon siebte Ausgabe der „Augenblicke“ ganz anschaulich. Denn die vielen verschiedenen Händler und Dienstleister aus der gesamten Region wollen genau das: besondere Augenblicke schenken. Angebot und Vielfalt sind dabei groß – herausragende Augenblicke, die haften bleiben, sind schließlich an vielen Orten und zu vielen Situationen möglich: Ob bei einem guten Essen im Restaurant, beim Besuch einer Wellness-Oase, beim Sport, in einer Galerie oder bei der Suche nach der Einrichtung fürs Zuhause. Damit einher geht das wohlige Gefühl, zu Hause zu sein. Schließlich sind die Wege zu den vorgestellten Augenblicke-Verschenkern kurz. Hinzu kommen persönliche Kundenbindung und individuelle Beratung als große Stärke des örtlichen Einzelhandels. So kann der Kunde während seiner Suche nach einem bestimmten Produkt stets das Gefühl haben, willkommen zu sein – auch das als besonderer Augenblick!

Herzlichst, Ihr Team von Augenblicke

## Impressum

### Augenblicke

**Verlag:**  
Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH  
Pressehaus, Zülpicher Straße 10,  
40196 Düsseldorf,  
Telefon 0211 5050,  
Telefax 0211 5052575

**Geschäftsführer:**  
Johannes Werle, Hans Peter Bork,  
Matthias Körner (verantwortl. Anzeigen)

**Redaktion:**  
Rheinland Presse Service GmbH,  
Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf,  
José Macias (verantwortlich), Jörg Mehl,  
Mario Emonds, Christian Hensen,  
Patrick Jansen, Christian Werth,  
Kontakt: 0211 528018-0,  
redaktion@rheinland-presse.de

**Layout:**  
SiMa Design – Michael Sieger  
Grund 3, 42653 Solingen  
Kontakt: 0212 2535421-3, info@simadesign.de  
Titelbild: Gettyimages/Deagreez

**Anzeigen:**  
Regionale Märkte/Region Düsseldorf:  
Nadine Saia, 02103 9591-27  
nadine.saia@rheinische-post.de  
Nina Strauch, 02103 9591-33,  
nina.strauch@rheinische-post.de

**Druck:**  
Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH,  
Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf

Alter Stuhl, neuer Look:  
Mit wenig Aufwand lassen  
sich Möbel aufpeppen  
und weiter nutzen.



Foto: www.schoener-wohnen-farbe.com

DESIGN & EINRICHTUNG

# Verschönern statt entsorgen

Durch Upcycling erhalten Möbel ein zweites Leben.

**A**us Alt mach Neu. Beim sogenannten Upcycling handelt es sich nicht nur um ein Dekorationsthema, sondern um einen Do-it-yourself-Trend, der besonders nachhaltig ist. Mit Spaß am Selbermachen erhalten Einrichtungsgegenstände einen frischen Look und können anschließend oft noch über Jahre weitergenutzt werden - statt sie kurzerhand wegzuworfen. Das spart bares Geld, reduziert Müllberge und schont zudem die natürlichen Ressourcen. Das Aufbessern älterer Gegenstände lohnt sich insbesondere, wenn es sich bei den Schönheitsfehlern lediglich um oberflächliche Gebrauchsspuren handelt und die Funktionstüchtigkeit nicht eingeschränkt ist.

**Alte Gegenstände wertschätzen und weiter nutzen**

Bei Möbeln bedeutet das Aufpimpen konkret: Etwas säubern, abschleifen und neu lackieren - schon wirken sie wie gerade erst gekauft. „Upcycling hat für mich etwas von Wertschätzung gegenüber alten Dingen und der Arbeit, die dort einmal hineingeflossen ist“, schildert die Einrichtungsexpertin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Beim Neugestalten könne zudem jede Person ihren persönlichen Geschmack und Stil verwirklichen. „Es entstehen

echte Unikate, das ist für viele ein großer Vorteil in einer Welt der Reizüberflutung, des Konsums und des Wegwerfens“, sagt Eva Brenner weiter.

**Eine gute Vorbereitung ist das halbe Upcycling**

Insbesondere eine gründliche Vorbereitung schafft die Voraussetzung dafür, dass die neue Optik gefällt. Wer etwa betagte Stühle, einen Tisch oder eine Kommode neu lackieren will, sollte zunächst das Lieblingsstück gut reinigen und die bisherige Oberfläche anschleifen. Umso besser haftet anschließend die neue Lackierung. Spezielle Renovierfarben lassen sich im ganzen Zuhause nutzen. Sie verschönern nicht nur, sondern dienen auch der Werterhaltung und dem Oberflächenschutz. Die Farbe etwa für Möbel und Innentüren trocknet schnell, ist stoß- und kratzfest und fertig gemischt in verschiedenen Farbtönen erhältlich. Auch das Kombinieren ist möglich, beispielsweise ein mehrfarbiger Look für das Bücherregal oder den Esstisch. Erhältlich sind solche Produkte in zahlreichen Baumärkten und im Fachhandel, dort gibt es passende Renovierfarben zum Beispiel ebenso für Fliesen in Küche oder Badezimmer, für Heizkörper oder Holzverkleidungen.

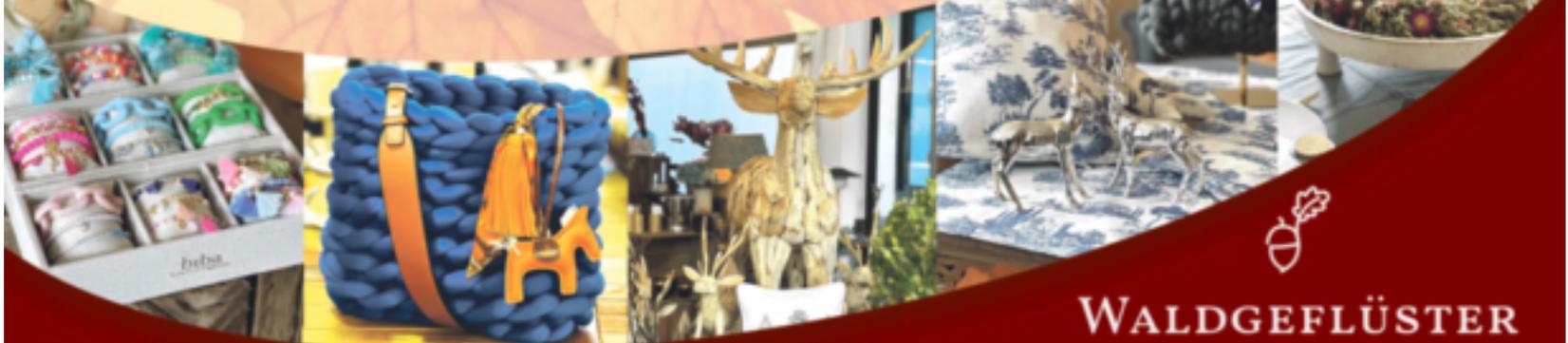
djd

# Waldgeflüster

Aus einer kleinen Idee heraus wurde Waldgeflüster als reiner Onlineshop im Oktober 2021 gegründet. Die Artikel sollten Bezug zu Natur, Landleben und Wald haben, gleichermaßen aber auch modern und stylisch sein. Das war gar nicht so einfach - es gab schlichtweg nicht viele schöne passende Dinge. So begann auch die Suche nach passenden Produzenten. Mittlerweile haben wir ein großes Sortiment an ländlichen Lifestyle Produkten, Schmuck, Geschirr, Textilien, Holzprodukten und vielem mehr. Es gibt aber auch eine breite Palette an Artikeln die einfach besonders sind, nicht direkt was mit Natur und Wald zu tun haben, die es bisher in Deutschland aber so im Verkauf nicht gab. Aus unserer hauseigenen Näherei kommen die tollsten Textilien, es gibt personalisierten Schmuck sowie handgefertigte Produkte aus edelster Merinowolle.

WALDGEFLÜSTER ist also rundum besonders!

Seit Anfang 2023 führen wir ein Ladengeschäft in der Innenstadt von Radevormwald. Hier findet man all unsere schönen Artikel zum Anschauen und mitnehmen.



WALDGEFLÜSTER

DER STORE GbR • Inhaber: Familie Thomas

Schlossmacherstraße 12 • 42477 Radevormwald • Telefon: 02195 - 9 26 94 67 • hallo@waldgefluester.shop • www.waldgefluester.shop.de

# Jagdzentrum Oberberg

Die meisten Menschen wissen gar nicht, welche wunderbare Tierwelt in der Natur zu finden ist. Wie lebt das Reh? Wie schläft der Fasan und was frisst eigentlich das Wildschwein? Kommen Sie mit uns auf eine Reise in die wilde Welt und Sie werden die Natur danach mit anderen Augen betrachten!

Das JAGDZENTRUM wurde im Jahr 2017 von Julia Thomas gegründet. Was damals als kleine Jagdschule begann, ist nun ein ausgewachsenes Unternehmen und auch Deutschlands zweitgrößte Jagdschule. Wir bieten verschiedenste Kursformen für die Vorbereitung auf die Jägerprüfung an. Vom klassischen Abendkurs, über einen Intensivkurs bis hin zum Einzelkurs ist für jeden etwas dabei. Fachlich sind wir durch unsere Dozenten, die alle auf ein bestimmtes Gebiet spezialisiert sind, bestens aufgestellt.

Mit viel Erfahrung und praxisnaher Ausbildung führen wir Sie sicher durch die Jägerprüfung.



JAGDZENTRUM OBERBERG

JAGDZENTRUM OBERBERG GbR • Inhaber: Familie Thomas

Robert-Bosch-Straße 7 • 42477 Radevormwald • Telefon: 02195 - 33 62 • info@jagdzentrum-oberberg.de • www.jagdzentrum-oberberg.de

# LEBEN IM ALTER

## Mit Sicherheit in jeder Lebenssituation

Eine optimale Alternative zum Leben in der eigenen Wohnung ist für viele SeniorInnen der Umzug in eine Seniorenanlage mit privatem Ambiente, wie es die Rosenhof Seniorenwohnanlagen an elf prominenten Standorten im Bundesgebiet anbieten.

Im Rosenhof genießen die BewohnerInnen die Individualität ihres privaten Apartments und erleben gleichzeitig die Geborgenheit innerhalb der Gemeinschaft. Vielfältige Veranstaltungen und gemeinsame Freizeitaktivitäten sorgen nicht nur für einen abwechslungsreichen Alltag, sondern ermöglichen den persönlichen Austausch und kulturelle Unterhaltung. Die Möglichkeiten einer an den persönlichen Bedarf angepassten Unterstützung sowie der Betreuung und Pflege durch den haus-eigenen ambulanten und stationären Pflegedienst verleihen das wertvolle Gefühl der Sicherheit in jeder Lebenssituation. Alle Häuser bieten zudem ein umfangreiches Netzwerk aufeinander abgestimmter gesundheitspezifischer Dienstleistungen, wie z.B. Ärzte, Physiotherapie, Massage, Fußpflege und vieles mehr – oft mit eigenen Praxen im Haus.

vielfältige Unterhaltung und ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm spielen eine große Rolle.

### Medizin-Forum – hilfreiche Tipps für mehr Lebensqualität im Alter

Ein weiterer Baustein zum Thema „Gesund im Alter“ ist die erfolgreiche Veranstaltungsreihe „Medizin-Forum“. In Zusammenarbeit mit Medizjournalisten und Fachärzten, bieten die Rosenhof Seniorenwohnanlagen ihren BewohnerInnen und interessierten BesucherInnen praxisnahes Wissen zu gesundheitlicher Vorsorge und neuen medizinischen Erkenntnissen. Aktuelle Vortrags-Themen und Termine unter [www.rosenhof.de/veranstaltungen](http://www.rosenhof.de/veranstaltungen).

\*Zum Teil abweichende Angebote an den verschiedenen Standorten

### Lebensgeister aktivieren, Vitalität steigern oder einfach mal die Seele baumeln lassen

Angepasst an das persönliche Level, werden im Rosenhof vielfältige Bewegungs- und Aktivitätskurse\* angeboten, vom Gedächtnistraining über Atem- oder Sitzgymnastik bis hin zum Qi Gong oder Pilates. Das Schwimmbad lockt mit wohltemperiertem Becken und die Infrarot-Sauna stärkt das Immun- und Herz-Kreislaufsystem. Und auf dem Boule-Feld in der Parkanlage werden oft sowohl Motorik und Konzentration als auch die Lachmuskeln trainiert.

Auch für die seelische Gesundheit wird im Rosenhof viel getan: Vom ersten Tag an werden die BewohnerInnen im Rosenhof durch persönliche Ansprechpartner betreut und begleitet. Die Tischgemeinschaften beim täglichen Mittagessen sind eine wichtige Basis für den Austausch mit anderen BewohnerInnen. Auch Geselligkeit,

# DEN AUGENBLICK GENIESSEN

So schön lebt es sich im Rosenhof



ANZEIGE

### BERATUNG HAUSFÜHRUNGEN INFOMATERIAL

**Rosenhof Hochdahl**  
Hela Richter-Bosse  
Tel. 02104/946414  
hochdahl@rosenhof.de  
Sedentaler Straße 25-27  
40699 Erkrath

**Rosenhof Erkrath**  
Evelyn Depperschmidt  
Tel. 0211/9240318  
erkrath@rosenhof.de  
Düsseldorfer Straße 8-10  
40699 Erkrath

[www.rosenhof.de](http://www.rosenhof.de)



Ursula Iken



Gisela Paffrath

Seit 2019 wohnt Ursula Iken im Rosenhof Hochdahl - und hat es nach eigener Aussage „noch keinen Tag bereut!“.

Auf Initiative ihrer Töchter nutzt Ursula Iken 2018 die Möglichkeit, den Rosenhof am Tag der offenen Tür unverbindlich kennen zu lernen und einen Anwartschaftsvertrag abzuschließen. Ein Jahr später bezieht sie ihr Wunsch-Apartment: mit Blick zum hübsch bepflanzten Rondeel und über den Hochdahler Markt.

Sie schätzt in „ihrem“ Rosenhof Hochdahl vor allem die Aufmerksamkeit und Lebenswürdigkeit des Personals: „Schon am zweiten Tag nach meinem Einzug kannten alle Mitarbeiter meinen Namen. Die besondere Hilfsbereitschaft und das tolle Miteinander, sowohl des gesamten Rosenhof-Teams als auch unter den Bewohnern, war besonders während den für uns alle nicht einfachen Monaten der Co-

rona-Pandemie einfach unglaublich“, erinnert sich Ursula Iken.

Sie hat im Haus in kurzer Zeit gut Anschluss gefunden und ist mittlerweile selber sehr engagiert, neue BewohnerInnen beim Ankommen in der Gemeinschaft zu begleiten.

Der Umzug in den Rosenhof war für Ursula Iken in jeglicher Hinsicht die richtige Entscheidung: „Alles ist organisiert, ich genieße das gute Essen und kann bequem zu den schönen kulturellen Veranstaltungen im Haus gehen. Für diese Angebote bin ich sehr dankbar.“

Auch Gisela Paffrath hat einen vollen Terminkalender und genießt viele schöne Augenblicke im Rosenhof.

Sie lebt bereits seit 2014 im Rosenhof Erkrath, hat viele nette Bewohner kennen gelernt und Freundschaften geschlossen. Neben der herzlichen Atmosphäre im Haus, der großzügigen und gepflegten Gartenanlage sowie

der guten Verbindung nach Düsseldorf, war für Gisela Paffrath vor allem auch die Möglichkeit der Alltagsunterstützung und der Pflege ein wesentliches Kriterium für ihren Umzug in den Rosenhof: „Ich möchte im Alter rund um die Uhr versorgt werden, vor allem im Krankheitsfall“, erläutert sie lächelnd.

Sie nimmt an vielen Veranstaltungen teil, besucht literarische Lesungen, Hauskonzerte und medizinische Vorträge im Rosenhof. Die Seidenmalerei bereitet ihr große Freude, auch bei der Skat-Runde sitzt sie regelmäßig mit am Tisch.

Gisela Paffrath fühlt sich im Rosenhof Erkrath gut aufgehoben und hat eine klare Empfehlung für SeniorInnen, die sich mit dem Gedanken tragen, in eine Seniorenanlage zu ziehen: „Mein Rat ist, nicht in zu hohem Alter einzuziehen, damit man die vielen Aktivitäten und Veranstaltungen nutzen kann.“

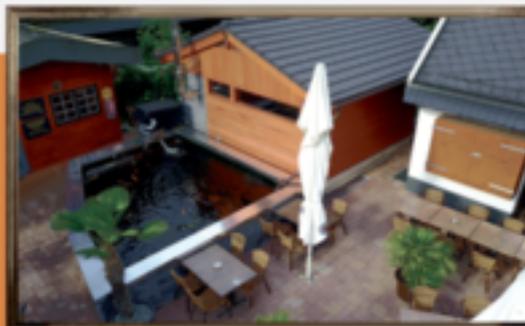
## Ein Saunaparadies für anspruchsvolle Saunafans in Haan-Grüten!

Besuchen Sie unseren **Gutscheinshop:**  
[www.birkensauna-shop.de](http://www.birkensauna-shop.de)

- ✓ 2 Schwimmbäder
- ✓ 2 Gastrobereiche
- ✓ 2 Dampfbäder
- ✓ Hot Whirlpool
- ✓ Massagestudio
- ✓ Außen-Schwimmbad 32
- ✓ Himalaja Salzkristall Bio Sauna
- ✓ Tauchbecken
- ✓ Ruheräume
- ✓ Schlafräume uvm.



**11**  
verschiedene  
Saunen



### Birkensauna Wellness Oase

Birkenweg 15a  
42781 Haan  
021 04/ 62 220



### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr  
Freitag bis Samstag von 10:00 Uhr bis 24:00 Uhr  
Sonntag und Feiertags von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Saunanacht XXL bis 03:00 Uhr  
am morgen geöffnet • [www.birkensauna.de](http://www.birkensauna.de)

**Birkensauna**  
Wellness Oase in Haan-Grüten

**„Nur wer täglich seine ganze Erfahrung einbringt,  
beherrscht eines Tages sein Handwerk.“**



**Wir lieben und leben Holz – seit 1971.  
Bei uns sind Profis, Heimwerker und Häuslebauer gut aufgehoben.**



**Wir sind überregional überzeugend:  
Über 6500 m<sup>2</sup> Ausstellungs-  
und Lagerfläche mit Fußboden-  
Mustersausstellung und großem  
Innentüren-Studio**



**Wir sind Fachhändler mit vielen  
Service-Leistungen, die begeistern:  
Zum Beispiel faire Fachberatung für Laien  
und Profis, Musterexponate,  
Zuschnitte, Lieferung auf Wunsch**



**Wir sind lieferbereit: Ausgewählte  
Fußböden, Gartenzäune, Terrassen-  
dielen, Heimwerker-Bauteile für  
den Selbstbau, Holzplatten und mehr  
bieten wir direkt ab Lager**

**FRANKEN-HOLZ**  
KOMPETENT IN HOLZ

Franken Holz GmbH · Am Ostbahnhof 7 · 40878 Ratingen · Telefon 02102 86680 · info@franken-holz.de · franken-holz.de  
Fachmarkt: Mo - Fr 8.30 bis 17 Uhr und Sa 8.45 bis 13 Uhr | Großhandel: Mo - Fr 7.30 bis 17 Uhr und Sa 8.45 bis 13 Uhr

**GLAS MAYER HAAN**



**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**

**Exklusives Design mit Durchblick**

Hochwertige Glasmöbel im Wohn- und Sanitärbereich sowie erlesene Materialien und handwerkliche Perfektion bei GLAS MAYER. Im Showroom in Haan können sich Kunden inspirieren lassen, sei es beim Design von Duschen aus Glas, Ganzglastüren und Spiegelwänden. Seinen Kunden bietet das Familienunternehmen dabei von der Beratung und Planung bis zur Bearbeitung und Veredelung erstklassigen Service aus einer Hand – zeitgemäß und designorientiert.

**Glas Mayer oHG**  
 Bahnhofstr. 81-83 \* 42781 Haan  
 Tel.: 02129/2445 \* Fax: 02129/7559  
 Mobil: 0171/5038282  
 www.glas-mayer-haan.de

**Öffnungszeiten:**  
nach Vereinbarung

**GLAS MAYER • HAAN**

Jeder von uns hat seine eigenen Strategien, wenn es darum geht, mit Stress umzugehen. Wichtig ist dabei, dass sie uns gut tun sollten.



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-tmn

**GESUNDHEIT**

# Drei gesunde Strategien gegen Stress

Was tun Sie, wenn Ihnen alles über den Kopf wächst – in blinden Aktionismus verfallen und alles abarbeiten? Oder erstmal zu Schokolade oder Zigarette greifen? Es geht gesünder als das.

**W**enn alles zu viel wird, hat jeder von uns eigene Wege, um damit umzugehen. Doch nicht alle dieser sogenannten Coping-Strategien sind gut. Verdrängen wir unseren Stress oder betäuben ihn mithilfe von Alkohol oder Frustessen, ist das ungesund, wie die Stiftung Gesundheitswissen warnt. Denn diese Verhaltensweisen schaden uns auf Dauer.

Dabei gibt es durchaus gesunde Strategien, auf Stress zu reagieren – wir müssen sie allerdings wieder und wieder üben.

## 1. Stress durch Problemlösung bewältigen

Ein Extra-Arbeitsauftrag, der bis übermorgen fertig sein soll. Oder die Waschmaschine, die plötzlich aufgibt. Kennen wir die stressauslösenden Probleme, können wir sie anpacken und lösen – ein Weg, um Stress zu minimieren, so die Stiftung Gesundheitswissen.

Wie genau man dabei am besten vorgeht, hängt vom Problem ab. Bei hoher Arbeitslast kann man etwa prüfen: Kann ich Aufgaben ablehnen oder abgeben – oder meine Zeit cleverer einteilen? Im Fall der kaputten Waschmaschine kann man Infos zur Reparatur einholen oder gleich den Kumpel fragen, der sich mit Elektrogeräten gut auskennt.

## 2. Stress durch neue Gedanken bewältigen

„Ich muss ein perfektes Ergebnis abliefern“: Gedanken wie diese sind der ideale Nährboden für Stress. Denn hohe Ansprüche an uns selbst bauen Druck auf, wie die Stiftung Gesundheitswissen beschreibt.

So nimmt es uns Stress, wenn wir diese Denkmuster aufspüren und durch hilfreichere Gedanken ersetzen. Zum Beispiel, indem wir anerkennen, dass wir nicht perfekt sind – und Fehler einfach dazugehören. Oder indem wir üben, Schwierigkeiten nicht als Bedrohungen zu sehen, sondern als Herausforderungen, die sich meistern lassen.

## 3. Stress durch Erholung bewältigen

Den Kopf freibekommen und damit auch den Stress loslassen – damit das klappt, braucht es Pausen für Erholung. In akuten Stresssituationen ist das vielleicht die Joggingrunde um den Block, um sich abzureagieren. Oder aber auch: ein kurzes Telefonat mit einer guten Freundin.

Um langfristig gut mit Stress umzugehen, braucht es aber eine gewisse Regelmäßigkeit, wie die Stiftung Gesundheitswissen rät. Zum Beispiel ein Hobby oder ein Sporttermin, der jede Woche fest im Kalender steht und dafür sorgt, dass wir auch im Alltag immer wieder Erholung finden.

dpa/tmn



# WIR LIEBEN ZÄHNE

IHR LÄCHELN MADE IM RHEINLAND

Das ist unsere Praxisphilosophie - weil wir unser Rheinland und schöne Zähne lieben!

Regionale Produkte, regionale Dienstleister, regionaler Zahnersatz! Wir bieten Gesamtkonzepte unter einem Dach.

Von der Prophylaxe über Zahnimplantate und zahnärztliche Chirurgie bis hin zu hochästhetischen Keramikveneers.

*Dr. Carina Teichmann – ästhetische Zahnheilkunde (2.v.rechts)*

*Dr. Vladimir Golubovic – Oralchirurgie & Implantologie (2.v.links)*

*Veneers & Prothetik Anita Rheindorf – Prothetik, Zahnerhaltung (1.v.links)*

*Hanna Schludecker – Endodontie & Prothetik (1.v.rechts)*



**Dr. Vladimir Golubovic ist Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Spezialist für Zahnimplantate, national und international gefragter Referent für Implantologie und Periimplantitistherapie (Entzündungen am Zahnimplantat) und Experte für Behandlung in Sedierung/Vollnarkose.**



Kennt Ihr unsere Kinderzahnwelt im GesundheitsCampus Monheim?  
**EINE PRAXIS NUR FÜR KINDER**  
[www.rheinweiss-kinderzahnwelt.de](http://www.rheinweiss-kinderzahnwelt.de)  
 Tel. 02173-2653777



Alte  
Schulstr. 19,  
Monheim



Und auch für die ganz Kleinen nehmen wir uns viel Zeit, damit sie vom ersten Zähnchen an gerne zum Zahnarzt gehen.

**rheinweiss**  
 ZAHNMEDIZIN MONHEIM

Krischerstr. 87 • 40789 Monheim am Rhein • Tel.: 02173-9994266  
 info@rheinweiss-zahnmedizin.de • www.rheinweiss-zahnmedizin.de  
 Sprechzeiten: Montag 7-18 Uhr • Dienstag und Mittwoch 9-20 Uhr  
 Donnerstag 7-18 Uhr • Freitag 7-14 Uhr • Termine nach Vereinbarung!



SCHMUCKWERK



Alpenring

Ein funkelndes Denkmal für  
die wunderschönen Berge.



Scannen und  
Schmuck erleben

ALPENRING® ist eine eingetragene Marke.  
Alle Modelle sind gesetzlich geschützt.  
SCHMUCKWERK ist eine eingetragene Marke.

Meisterlich seit  über 200 Jahren  
**kortenhause**

Uhrmacher . Meisterwerkstatt . Goldschmiede

Johannes-Flintrop-Str. 4 . 40822 Mettmann  
Telefon: 02104 / 27634 . Fax: 02104 / 25489  
kontakt@kortenhause.de . www.kortenhause.de

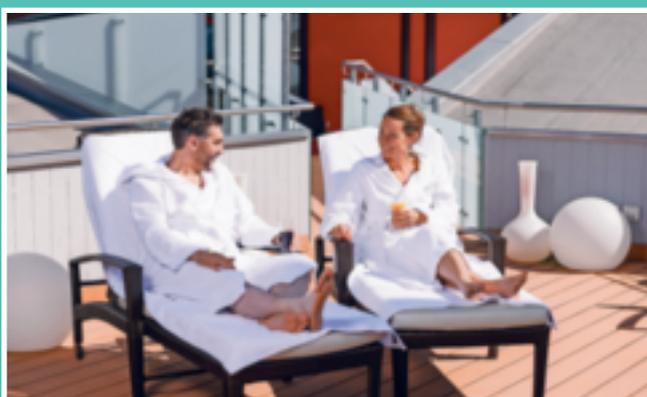


## das Wasser- und Saunaparadies

Fächeraufguss oder Klangschalenaufguss? In der 400 Quadratmeter großen Saunalandschaft des Hildorado sorgen verschiedenste Aufgüsse stündlich für Abwechslung beim Saunagang. Zwei finnische Saunen, Dampfbad, Rötharium und Tepidarium bringen mit unterschiedlichen Temperaturen eine willkommene Auszeit vom Alltag und Entspannung für Körper und Seele. Nach dem Schwitzen sind Tauchbecken und Erlebnisduche mit Regenstraße ein Genuss für die Sinne.

Auf der mehr als 140 m<sup>2</sup> großen Außenterrasse können die Saunagäste des Hildorado sich abkühlen, blickgeschützt sonnenbaden und auf gemütlichen Loungeliegen entspannen. Regelmäßig lädt das Hildorado zu Sauna-Aktionstagen mit Überraschungen und besonderen Aufgüssen ein. Die Sauna ist außer montags an allen Tagen geöffnet.

Im Sport- und Freizeitbereich des Hildorado finden kleine und große Wasserfreunde Abwechslung in verschiedenen Becken, Whirlpools, Strömungskanal und Sprunganlage. Auch das Kursprogramm hält für jeden etwas bereit: von der Wassergewöhnung für Säuglinge über Kinderschwimmkurse bis hin zu Wassergymnastik, Aqua-Fitness und Aqua-Jogging für Erwachsene. Auf Wunsch können Saunagäste den Schwimmbadbereich mitnutzen.



Sport- und Freizeitbad der Stadtwerke Hilden  
Grünstraße 2, 40723 Hilden  
Telefon 02103 795-185  
[www.hildorado.de](http://www.hildorado.de)



### Öffnungszeiten:

Sportteil	Mo.- Fr.:	06.30-09.00 Uhr 10.00-21.30 Uhr
	Sa., So. u. Feiertag:	09.00-20.00 Uhr
Freizeitteil	Mo.- Fr.:	10.00-21.30 Uhr
	Sa., So. u. Feiertag:	09.00-20.00 Uhr
Sauna	Mo.:	geschlossen
	Mi. Damensauna:	11:00 - 21:30
	Di., Do., Fr.:	13:00 - 21:30
	Sa., So. u. Feiertag:	09:00 - 20:00



Eine Abdeckung verhindert, dass viel Wasser aus dem Schwimmbecken verdunstet.

WELLNESS

# Den Pool mit gutem Gewissen nutzen

Trockenheit ist in vielen Regionen Deutschlands ein Problem. Manche Gemeinden müssen die Wassernutzung einschränken. Was können Besitzer von Pools im eigenen Garten tun?

Von Katja Fischer, dpa

**D**er Pool ist ein Lieblingsort im Garten. Aber er steht in der Kritik, denn Schwimmbecken schlucken nun mal viel Wasser – ein Problem in trockenen Sommern. Zum Befüllen eines Pools mit acht Metern Länge, vier Metern Breite und 1,35 bis 1,50 Meter Tiefe sind 30.000 bis 48.000 Liter Wasser notwendig. Dazu kommt, dass die Hitze dafür sorgt, dass viel Wasser verdunstet – man also Poolwasser nachfüllen muss.

Es gibt aber eine gute Nachricht: Man kann den Pool – und auch den Gartenteich – wassersparend nutzen. Hier sind die Expertentipps:

**Tipp Nr. 1: Pool nicht jedes Jahr neu befüllen**  
Es ist so was wie der eigentliche Sommerbeginn für Poolbesitzer: Mit den ersten richtig warmen Tagen des Jahres befüllen sie den Gartenpool neu. Das Wasser aus



der vergangenen Saison wird – wenn nicht schon vor dem Winter geschehen – abgelassen und neues eingefüllt. „Doch das ist gar nicht nötig“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. „Es genügt, lediglich ein Drittel des Poolwassers zu erneuern.“

Auch Ute Wanschura, Geschäftsführerin des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness sagt: „Eine komplette Beckenfüllung ist nur alle fünf bis acht Jahre angebracht. Voraussetzung ist allerdings, dass das Wasser im Pool professionell aufbereitet wird.“ Er braucht eine gute Filteranlage und Wasserpflegemittel.

**Abdeckung verringert Verdunstung stark**

Aber damit ist es vielleicht nicht getan. Denn bei Hitze verdunstet aus dem Schwimmbecken Wasser. „Im Sommer verliert ein Pool schon mal sechs Liter pro Tag und Quadratmeter. Das sind bei einem vier mal acht

So schön ist der Sommer. Aber Gartenpools stehen in der Kritik, denn sie benötigen viel Wasser.

Meter großen Pool mit 32 Quadratmeter offener Fläche 192 Liter“, erläutert Ute Wanschura.

Also: den Pool abdecken, wenn man ihn nicht nutzt. „Am besten wäre es, den Pool täglich insgesamt maximal eine Stunde offenzulassen und den Rest des Tages abzudecken“, rät die Expertin. So könne die Verdunstung auf bis zu einen Liter pro Tag und Quadratmeter reduziert werden.

#### Was ist mit dem Gartenteich?

Etwas anders verhält es mit dem Gartenteich, der als Lebensraum für viele Wildtiere und Verbesserer des Mikroklimas nicht in der Kritik steht. Allerdings kann es hier nötig sein, gerade deswegen einen bei Hitze zu stark gesunkenen Wasserstand wieder aufzufüllen. „Sinkt der Wasserstand zu stark, werden die Pflanzen im Flachwasserbereich nicht ausreichend versorgt“, erklärt Jörg Korfhage, Gärtner und Trainer an der DIY Academy in Köln. „Mit niedrigerem Wasserstand erwärmt sich das Wasser im Teich stärker, sein Sauerstoffgehalt nimmt an ab, Algen wachsen stärker und die Fische leiden oder sterben sogar.“ Der Wasserstand eines Teichs sinkt im Jahresmittel um zwei Millimeter, im Sommer um vier bis fünf Millimeter. Wichtig: Man darf ihn nicht abdecken.

#### Gepflegtes Teichwasser nicht austauschen

Allerdings muss man auch beim Teich das Wasser nicht komplett erneuern. Es hält sich laut Jörg Korfhage über Jahre und muss nur dann teilweise abgelassen und erneuert werden, wenn die Wasserqualität stark abnimmt. Das kann passieren, wenn sich Laub und Pflanzenreste im Wasser ansammeln. Daher rät der Gärtner, sie einmal pro Jahr gründlich und zwischendurch bei Bedarf zu entfernen.

„Ein Gartenteich erfordert schon einen gewissen Pflegeaufwand“, sagt Michael Henze. „Man kann ihn aber reduzieren, indem man die Kraft der Pflanzen nutzt und in Niedrigwasserzonen Teichpflanzen wie Binsen, Seggen, Rohrkolben, Schilf oder Sumpfdotterblume anpflanzt, die das Wasser reinigen.“

Aber auch die können zum Problem werden. Denn nicht nur Sonne und Wärme entziehen dem Teich Wasser, sondern auch Pflanzen, die rund um das Gewässer wachsen. „Wenn ihre Wurzeln direkten Kontakt zur Wasserfläche haben, greift der Kapillareffekt und sie saugen die Flüssigkeit aus Teich oder Pool“, erklärt Jörg Korfhage. Besonders durstig sei Schilf. „Am besten ist es, den Gewässerrand von Pflanzen frei zu halten und keine direkte Verbindung zwischen Wasser und Land zu schaffen“, rät der Gärtner.

Bei starkem Wasserverlust sollte eine Beschädigung der Teichfolie in Betracht gezogen werden. „Fällt der Wasserstand innerhalb einiger Tage um ungefähr zehn Zentimeter, gibt es irgendwo eine Leckage“, sagt Jörg Korfhage. Auch Folien von Pools können undicht werden. Bei Pool wie auch Teich kann dabei das Alter eine Rolle spielen: Ihre Folien haben eine erwartbare Lebensdauer von etwa 15 Jahren.

#### Regenwasser nutzen

Um aufbereitetes Trinkwasser zu sparen, können Teich und Pool mit Regenwasser befüllt werden. Für den Teich

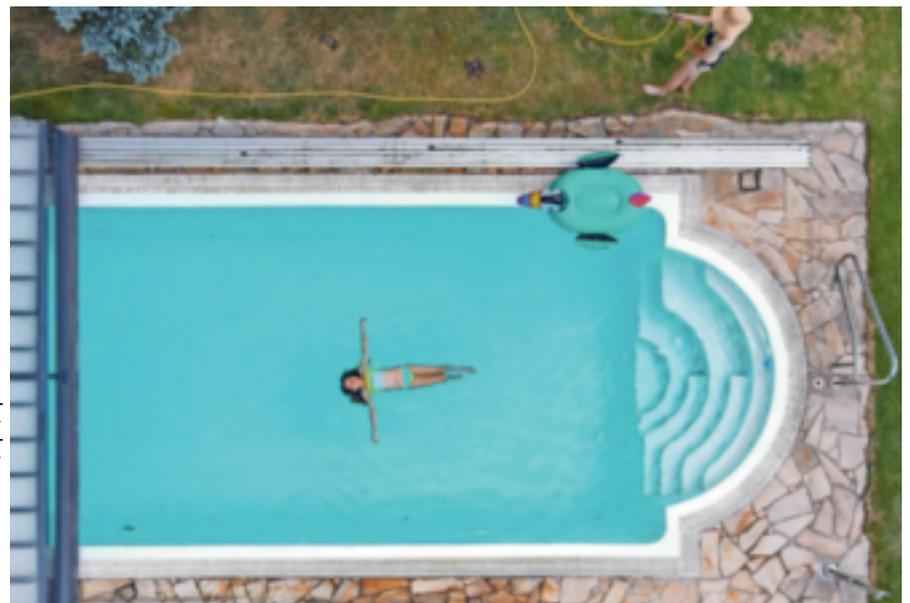


Foto: Patrick Pleul/dpa/dpa-tmn



Foto: Benjamin Nolte/dpa-tmn

Ein Gartenteich kann ein kleines Biotop für viele Wildtiere sein. Und er verbessert gerade an heißen Sommertagen das Mikroklima.

ist das laut Jörg Korfhage sogar besser als Brunnen- und Trinkwasser. Letzteres ist teuer und braucht unter Umständen viel Aufbereitungsmittel, um Teichwasser-Qualität zu erreichen. Brunnenwasser kann Schadstoffe enthalten. Daher sollte man es analysieren lassen, bevor man es verwendet.

Im Pool ist es etwas komplizierter. „Man kann Regenwasser, das in einer Zisterne gesammelt wurde, generell für den Pool nutzen“, sagt Ute Wanschura. Aber es muss vorher aufwendig aufbereitet werden.

#### Abgelassenes Wasser weiter verwenden

Die gute Nachricht: Selbst das Wasser, das man aus Pool und Teich ablassen muss, kann man wiedernutzen. „Es kann gesammelt und zum Bewässern des Gartens genutzt werden“, sagt Michael Henze. Bei Poolwasser, das eventuell noch Chlor enthält, sollte man aber einige Tage warten, bevor man es auf die Pflanzen gießt. „Chlor baut sich schnell ab und ist dann kein Problem mehr“, sagt Ute Wanschura.

MODE

# Das gehört diese Saison auf den Kopf

Baskenmütze, Beanie, Cowboy-Hut: Die Vielfalt an Kopfbedeckungen ist groß. Manche von ihnen liegen im Herbst und Winter besonders im Trend, Häkelstücke etwa.

Von Annalena Graudenz, dpa

Um die Ohren warm zu halten – oder weil es einfach gut zum Outfit passt: Wenn es draußen kühler wird, sind Mützen und andere Kopfbedeckungen wieder besonders gefragt. Die gute Nachricht für alle, die noch zögern: Der Personal Shopperin Sonja Grau zufolge können alle Menschen Mützen und Co. „sehr gut tragen“. Schließlich gibt es für jede Kopfform und jeden Geschmack das richtige Modell. Man muss sich manchmal nur ein wenig durchprobieren.

Inspiration für neue Hut- und Mützen-Trends liefern dabei oft Serien, Filme – und ihre Figuren. Man denke nur an Stilikone Carrie Bradshaw, gespielt von Sarah Jessica Parker, aus „Sex and the City“ oder, aktueller, deren Fortsetzung „And Just Like That“. Der Huttrend dazu: Der Fedora, ein Klassiker mit einem Kniff im Oberteil und meist zwei Dellen vorne – eine elegante Alternative zur Strickmütze. Die Krampe darf derzeit etwas breiter sein, das Material etwa aus Leder.

## Mit Baskenmütze oder Schirm

„Auch Preppy-Dressing ist angesagt und was passt da besser als ein Beret?“, sagt der in London lebende Stylist Lukas Blasberg. Er verweist auf die Serie „Emily in Paris“,

in der die flache Wollmütze mit kleinem Zipfel in der Mitte mindestens eine Nebenrolle spielt. Bezeichnet wird sie übrigens auch oft als Baskenmütze. Tragen könne man sie Blasberg zufolge gerne mal mit einem kleinen Schleier. „Wer allerdings Angst hat, wie eine Witwe auszusehen, die gerade ihren fünften Gatten beerdigt hat, hält sich an die klassische Form“, sagt der Stylist. Apropos preppy – auch der sogenannte Newsboy Hat mit Schirm, etwa aus Leder, ist diese Saison ein beliebter Begleiter auf dem Kopf. Da er immer wieder modern sein wird, sei er auch ein „super Investment-Piece“, sagt Blasberg.

Wer sich hingegen vom Film „Barbie“ und dem Look von Margot Robbie und Ryan Gosling als Barbie und Ken inspirieren lassen möchte, greift – analog zum Westernstiefel-

Trend bei der Schuhmode – zum Cowboy-Hut. Die Exemplare mit breiter Krempe sind im Herbst und Winter übrigens auch aus recht wärmenden Materialien zu sehen, etwa Tweed.

## Gehäkelte Warmhalter

Doch es gibt noch kuscheligere Alternativen. Etwa ein Stück, das bereits in vielen Kleiderschränken zu Hause sein dürfte und der Pudelmütze ähnelt – nur ohne Bommel: die Beanie. Eine Mütze, mit der man Personal Shopperin Sonja Grau zufolge eigentlich nichts falsch machen kann: „Die klassische Beanie passt generell zu jeder Frisur und Kopfform“, sagt sie. „Strickmützen schmeicheln in der Regel sowohl, wenn man viel Haar sieht oder nur beispielsweise etwas Pony hervorblitzt.“

Eine angesagte Alternative zur klassischen Beanie: die gehäkelte Variante, Stylist Blasberg nennt sie „Crochet“. Denn während Kleider, Tops und Zweiteiler in teils transparenter Häkeloptik fester Bestandteil der Frühjahrs- und Sommerkollektionen 2023 waren – die Vogue nannte „Häkel“ sogar den „Trend der Stunde“ – konzentriert sich der Häkel-Look jetzt auf die Kopfbedeckungen: von subtilen Designs bis hin zu Varianten mit Stickereien oder Perlen.

## Der Fischerhut für den Winter

Ein wenig ausgefallener und vor allem etwas für Modemutige: kuschelige, voluminöse Fuzzy Hats. Inspirationsquelle hier: die 90er-Jahre. Man denke nur an den flauschigen Hut in Rosa, den Pamela Anderson bei den MTV Video Music Awards 1999 trug. Ein Fashion-Statement mit einer Prise Humor. „Diese Saison ist eine Kopfbedeckung in knalliger oder Kontrastfarbe genau das Richtige“, fasst Lukas Blasberg zusammen. „Ein Fuzzy Hat oder Crochet sind Hingucker. Wer es hingegen lieber ruhiger mag, kombiniert den Fedora mit einem tonalen Boho-Dress.“

Doch wie sieht es mit einem allgegenwärtigen Trend aus den vergangenen Jahren aus, dem Bucket Hat mit umschlagbarer Krempe? Die auch als Fischerhut bezeichneten Stücke „spielen auf alle Fälle noch vorne mit“, sagt Sonja Grau. „Diese Saison wird es sie gefüttert, gesteppt, gemustert, in Cordsamt oder Leder geben.“ Tragen könne man sie der Modeexpertin zufolge auch gern in Knallfarben.

Die Beanie passt zu jeder Gesichtsforn – und zu vielen Outfits.

Bucket Hats werden im Herbst und Winter auch gerne mal in Knallfarben getragen.



Foto: someday/dpa-tmn

Newsboy Hats bringen klassischen Schick ins Outfit.



Foto: Marc Cain/dpa-tmn

Foto: Opus/dpa-tmn

## Hüte von Hand – Remscheids Hutsalon und Hutfachgeschäft



  
**HUTSALON**  
BOLLMANN

  
**MEIN HUT**  
HUTSALON BOLLMANN

### Adresse

Hindenburgstrasse 26  
42853 Remscheid

<https://meinhut.de>  
+49 2191 781472  
info@huetevonhand.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:  
10:00–13:00 Uhr und  
14:30–18:00 Uhr

Samstag:  
10:00–14:00 Uhr

### 3 Geschäfte unter einem Dach

Große Auswahl an Markenhüten und Mützen für Damen und Herren sowie Accessoires wie ausgesuchte Schals und Handschuhe unter anderem von Roeckl, Stetson, Göttmann und Mayser. Das Atelier bietet Anfertigungen und Wunschküchen für besondere Anlässe und alltägliche Bedürfnisse. Lieblingsstücke und Begleiter für den Alltag, von denen wir mit Stolz behaupten können „Made in Remscheid“

Stöbern Sie gerne im Online-Shop: [MeinHut.de](http://MeinHut.de)

## RISTORANTE BELLINI



### Für Sie geöffnet:

Di - Sa 17:00 - 23:00 Uhr  
So 11:30 - 14:00 Uhr  
17:00 - 23:00 Uhr

Das im Herzen der historischen Oberstadt gelegene Ristorante Bellini bietet eine Kombination aus feiner italienischer Küche und traditionellen, klassisch-bürgerlichen, aber dennoch innovativen Gerichten.

Unsere Gerichte werden mit frischen Produkten aus unserer Region zubereitet, die nach Möglichkeit aus biologischem Anbau stammen. Unsere Speisekarte bietet für jeden Geschmack etwas, einschließlich vegetarischer und veganer Variationen.

Für diejenigen, die ein wirklich einzigartiges Erlebnis suchen, bietet unser "Tischlein deck dich"-Menü für zwei Personen eine köstliche Auswahl.

Neben einer gemütlichen Terrasse bietet unser Restaurant auch einen Veranstaltungsraum für bis zu 30 Personen und ist damit ein idealer Ort für verschiedene Feierlichkeiten.

*Wir freuen uns auf Sie!*



Lutterbecker Straße 9 | Mettmann 02104 - 13 88 381 [www.bellini-mettmann.de](http://www.bellini-mettmann.de)



# Pflanzen Laukart

Mein  
blühendes  
Zuhause

seit über  
10 Jahren

*Qualität ist unsere Stärke*



Sie lieben Pflanzen, Dekorationen und Ihren Garten? Sie haben Freude an schönen Dingen, die von guter Qualität sind, aber trotzdem einen Preis haben, der jedem Vergleich standhält? Wir auch! Auf mehr als 3000 Quadratmetern präsentiert Inhaber Andreas Laukart in seinem Hildener Gartencenter Dekoratives und Blühendes für Balkon und Garten.

#### **Beratung durch Fachpersonal**

15 Mitarbeiter hat Andreas Laukart in seinem Team, und er selbst ist seit 30 Jahren Gärtner – lang genug, um ausreichend Erfahrung zu sammeln. Der 55-Jährige ist der Senior in seinem Team und hat auch nichts gegen die Bezeichnung, denn Sohn Andreas – einer von insgesamt fünf Kindern – arbeitet längst in der Mannschaft des Gartencenters mit.

Nutzen Sie die fachkundige Beratung unserer Garten-Profis und unseren persönlichen Service. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## *Unser Service*



#### **Beratung**

Ob bei der Anlage Ihres neuen Blumenbeetes oder Ihrer Innenraumbegrünung – Unsere fachkundigen Mitarbeiter stehen Ihnen gerne bei allen Fragen zur Seite.



#### **Gratis Bepflanzungs-Service**

Wir bepflanzen Ihnen Gefäße nach Wunsch und sind auch gerne bei der Zusammenstellung behilflich.



#### **Geschenkgutscheine**

Verschenken Sie blühende Freude.



#### **Parkplatz**

Unsere 250 Parkplätze befinden sich direkt am Eingang.



#### **PKW-Beladeservice**

Bitte fragen Sie an der Kasse nach.



#### **Lieferservice**

Wir liefern Ihren Einkauf mit Terminabstimmung bis zu Ihnen nach Hause.



#### **Verpackungs-Service**

Wir verpacken Ihr Geschenk kostenlos & stellen Ihnen Transport & Schutzverpackung ohne Berechnung bereit.

#### **Öffnungszeiten**

Mo-Fr 9:00-19:00 Uhr

Sa: 9:00-18:00 Uhr

So: 11:00-16:00 Uhr

Walder Straße 99 • 40724 Hilden • T +49 (0)21 03. 25 38 91-0

# Haustüren und Fenster in Spitzenqualität ...



Ideencenter

**Herringslack + Münkner**

■ Fenster und Türen ■



**GAYKO**  
BESSERE FENSTER UND TÜREN



**... besuchen Sie unsere Ausstellung!**

*... jetzt auch  
wasserdichte Fenster!*

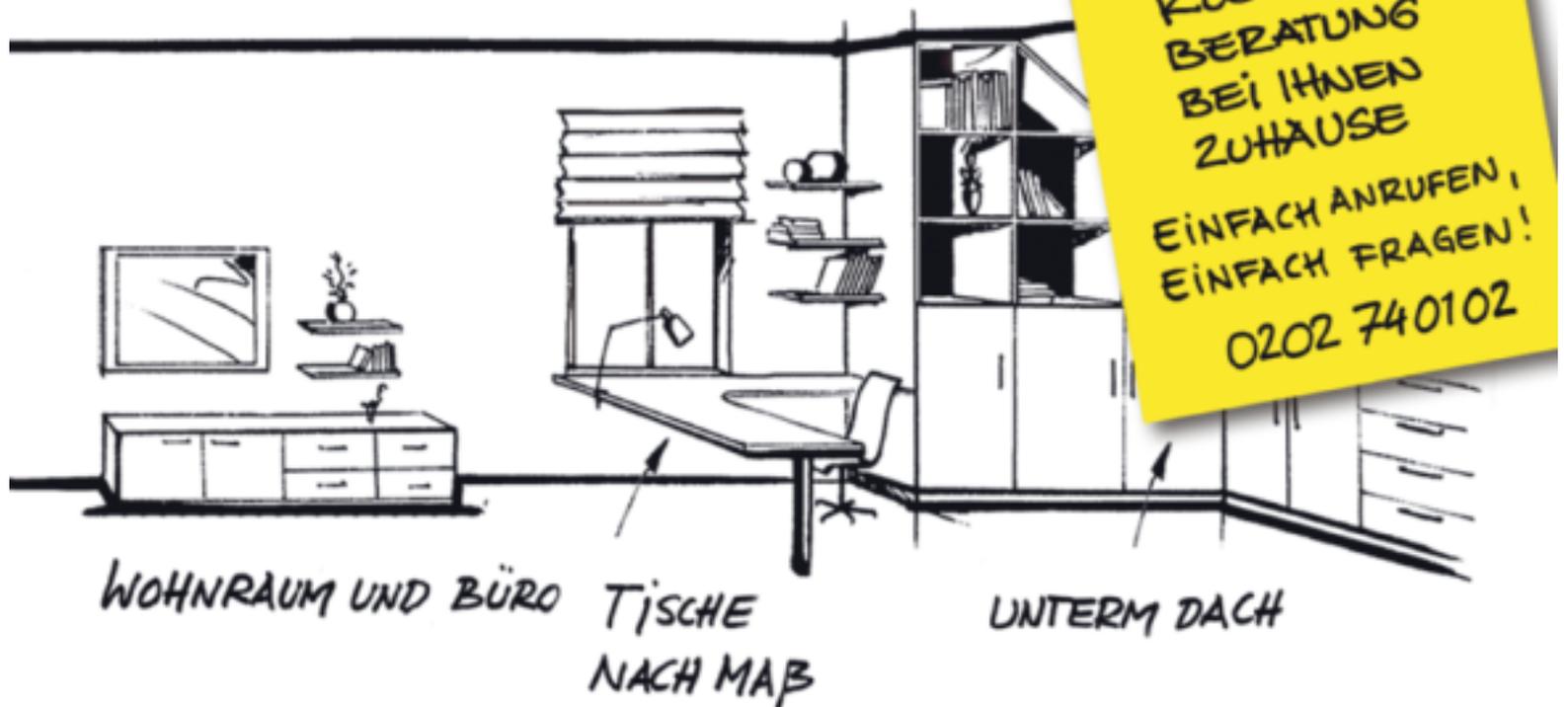
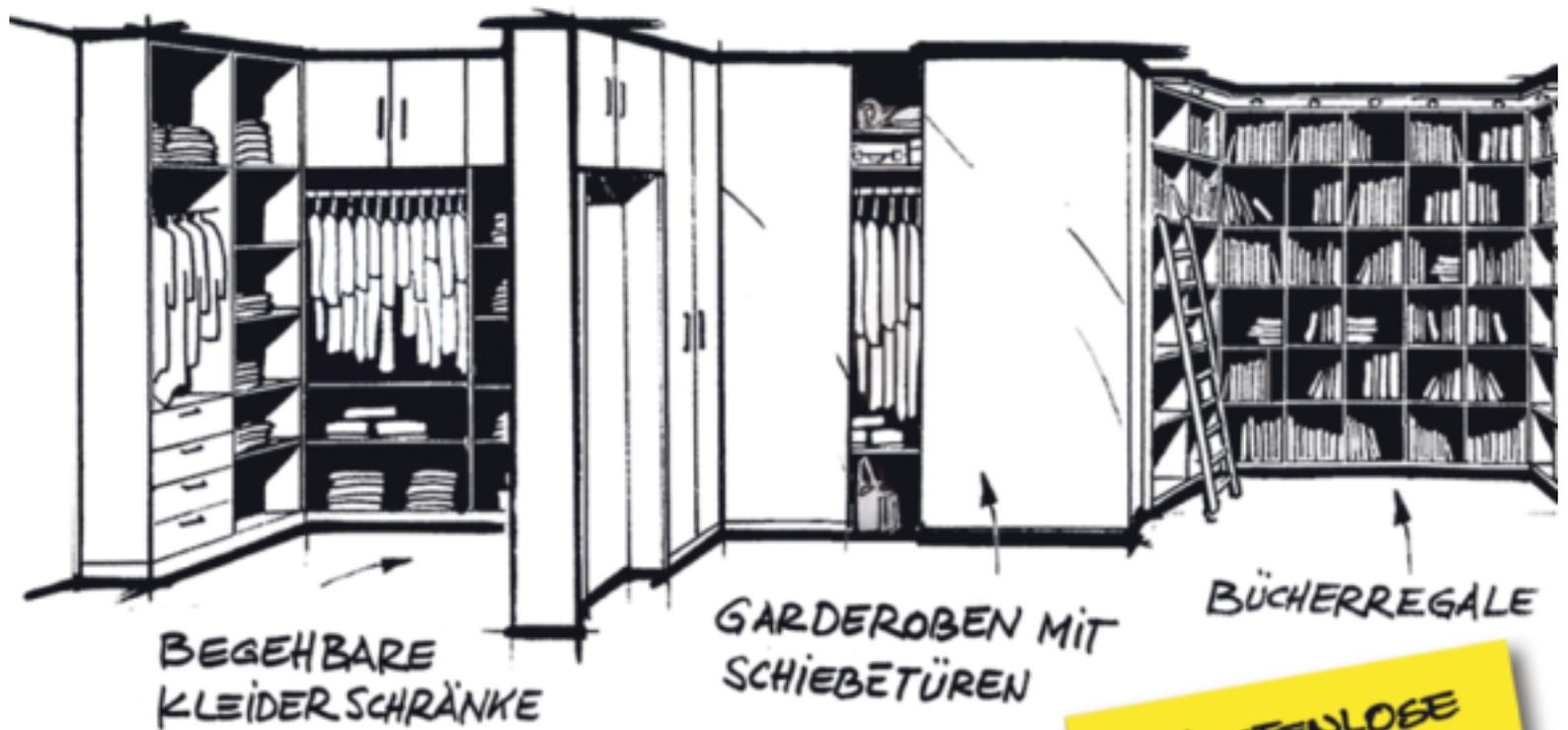
**Wir beraten Sie gern!**

Schneiderstr. 61 • 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173 / 855137 • [www.ic-hm.de](http://www.ic-hm.de)

# SCHRÄNKE nach Maß Bücherregale • Schiebetüren



## STEINBERG Schreiner mit Ideen



KOSTENLOSE  
BERATUNG  
BEI IHNEN  
ZUHAUSE  
EINFACH ANRUFEN,  
EINFACH FRAGEN!  
0202 740102